



ESTADO DE SALUD ORAL EN NIÑOS DIABÉTICOS, DEL HOSPITAL DE TALCA, 2008

**XIMENA ALEJANDRA MIRANDA OSORIO
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Introducción: La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que está siendo cada vez más frecuente en la niñez; esta enfermedad tiene múltiples repercusiones a nivel oral, una de ellas es la caries dental, la cual sigue siendo la patología oral de mayor prevalencia en los niños y adolescentes de nuestro país, es por ello que mediante el presente estudio se evaluó la dieta, la higiene, principal medida para mantener la salud oral y el índice de caries, a fin de determinar la magnitud del problema en estos niños y ver la necesidad de fomentar la implementación de medidas preventivas para mantener la salud oral de los niños diabéticos. Objetivo General: Evaluar el estado de salud oral en niños diabéticos del Hospital de Talca, 2008. Materiales y método: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. Se realizó una calibración intraexaminador (Kappa: 1 para C.O.P.D y 0,92 para c.e.o.d. y para índice de higiene oral). Luego que los padres firmaron el consentimiento informado, se examinaron 25 niños diabéticos tipo 1 que se encontraban en control en el Hospital de Talca, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión del estudio. En ellos se evaluó el índice C.O.P.D. y c.e.o.d. según las normas de la OMS, la higiene oral mediante el índice de Higiene oral simplificado y modificado de Green y Vermillion y el riesgo cariogénico de la dieta que consumen, mediante un diario dietético y analizado por la encuesta de dieta de Guerrero et al del año 2002. Resultados: De los 25 niños examinados, 17 eran niños y 8 eran niñas. El índice C.O.P.D. fue de 2,96 y el índice c.e.o.d. fue de 2. La prevalencia de caries en la población total fue de 92% (23 niños). La prevalencia de caries es algo mayor en niños (68%) que en niñas (24%), sin embargo esta diferencia no es estadísticamente significativa ($p=0,072$). El 84% de los pacientes diabéticos estudiados presentó un índice de higiene oral deficiente y se obtuvo un índice de higiene oral promedio de 1,804, el

cual es considerado como alto. 21 niños (86,4%) tuvieron un potencial cariogénico de dieta bajo y 3 niños (13,6%) presentaron un potencial cariogénico de dieta moderado. No se registró ningún caso de potencial cariogénico de dieta alto. Conclusiones: La salud oral de los niños diabéticos se puede considerar como precaria, ya que existe una alta prevalencia de caries, tanto en dentición temporal como permanente, lo cual se corresponde con la mala higiene presentada por los niños, a pesar de que la dieta que consumen es considerada como de bajo riesgo cariogénico.

PALABRAS CLAVES: diabetes, niños, caries, c.e.o.d., C.O.P.D., dieta, higiene oral.