



## CAPACIDAD DE REMOCIÓN DE TINCIONES EXTRÍNSECAS DE LAS PASTAS DENTALES

GABRIELA CASTILLO GONZÁLEZ  
CIRUJANO DENTISTA

### RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** Existe una gran número de pastas dentales en el mercado, con diferentes especificaciones, sin embargo, al momento de elegir entre una de ellas no sabemos cual posee la mayor capacidad de remoción de tinciones.

**OBJETIVO:** Determinar la capacidad de remoción de tinciones extrínsecas de las pastas dentales, usando un método forzado de formación de tinciones.

**MATERIALES Y MÉTODOS.** Una muestra de 40 dientes de bovino, fue aleatoriamente distribuida en cuatro grupos, sometidos a ciclos de formación de tinciones y a ciclos de cepillados, el grupo 1 con pasta Colgate *Whitening*®, el grupo 2 con pasta Pepsodent *XtraWhitening*®, el grupo 3 con pasta dental convencional y el grupo 4 con agua. Para determinar los “valores” dentarios se utilizó el espectrofotómetro Vita EasyShade®. Para analizar la significancia estadística entre las medianas de las diferentes pruebas se realizó la prueba de Friedman y la Post Hoc de Friedman utilizando el software SPSS versión 15.0.

**RESULTADOS:** El estudio no mostró diferencias en la habilidad de las pastas dentales blanqueadoras y la pasta dental convencional (Colgate versus pasta Convencional= 0.66; Pepsodent versus pasta Convencional=1.39;  $|R_1 - R_2| \geq 1.61$ ), pero sí una diferencia entre las pastas dentales blanqueadoras (Colgate versus Pepsodent=2.05). Todos los grupos tuvieron un aumento significativo del “valor” dentario,  $p < 0.05$ , (G1=0.000; G2=0.000; G3=0.013; G4=0.001) pero la pendiente menos pronunciada la realizó el grupo 3 tratado con pasta dental convencional ( $y=0.1375$ ).

**CONCLUSIONES:** Este estudio sugiere que las pastas dentales blanqueadoras no remueven más tinciones extrínsecas que su control convencional, aún así existe evidencia estadísticamente significativa para concluir que el uso de la pasta dental Colgate *Whitening*® remueve más tinciones extrínsecas que la pasta dental Pepsodent *XtraWhitening*®.

Palabras Claves: Pastas Dentales Blanqueadoras, Blanqueamiento dental, Color.