



EFFECTOS DE LOS MÚSCULOS ADUCTORES SOBRE LA ACTIVIDAD ELECTROMIOGRÁFICA DE LOS MÚSCULOS VASTO MEDIAL OBLICUO Y VASTO LATERAL DURANTE UN SEMISQUAT DE 45° EN SUJETOS CON SINDROME DE DOLOR FEMOROPATELAR.

**IGNACIO GATICA NÚÑEZ
EDUARDO GUZMÁN MUÑOZ**

RESUMEN

El propósito de este estudio fue determinar la actividad eléctrica de los músculos vasto medial oblicuo y vasto lateral, y establecer la existencia de un aumento en la relación de actividad electromiográfica entre ambos músculos, al realizar una aducción isométrica de caderas en sujetos con síndrome de dolor femoropatelar durante un semisquat de 45° en cadena cinética cerrada. La muestra consistió en 14 sujetos (7 sanos y 7 con SDFP). Para evaluar la actividad electromiográfica de los músculos, se realizó un semisquat de 45° en cadena cinética cerrada, y otro semisquat con aducción isométrica de caderas de 45° en cadena cinética cerrada, mientras se realizaba un registro de la señal mioeléctrica con electrodos de superficie localizados en los músculos vasto medial oblicuo y vasto lateral del miembro inferior seleccionado.

La ventana de tiempo utilizada fue de 6 segundos para determinar la activación de los músculos VMO y VL en relación con la amplitud de la señal. Para procesar las señales se utilizó el programa Igor Pro 6.0. La estadística utilizada para analizar los resultados y atribuirle significancia fue la prueba Mann-Whitney para dos poblaciones independientes.

Los resultados obtenidos indican que no hubo diferencias estadísticamente significativas, con un nivel de significancia de 0.05, en la relación de la actividad electromiográfica VMO/VL entre sujetos sanos y con SDFP al asociarle a un semisquat de 45° de flexión de rodilla una aducción isométrica de caderas. Por lo

tanto, según la investigación realizada, se concluye que las características anatómicas que relacionan el vasto medial oblicuo con los músculos aductores, no tienen relevancia al evaluarlo de forma dinámica.