



## **CORRELACIÓN ENTRE VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO**

**JUAN CARLOS MAX ENCINA HERRERA  
PEDRO MONTECINOS RIQUELME**

**LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

### **RESUMEN**

Producto de la creciente población en Chile que padece Síndrome metabólico y que a la fecha no se dispone de muchos estudios que incluyan mediciones de composición corporal y antropometría, se hace necesario conocer como se relacionan estas variables entre si. Es por esto nuestro interés en disponer y otorgar datos objetivos de su correlación, entregando un medio útil para la prevención de la enfermedad.

Teniendo como objetivo principal realizar un análisis estadístico de los resultados antropométricos y composición corporal obtenidos por el estudio clínico del PIFRECV de la universidad de Talca, para determinar la correlación que existe entre estas variables en pacientes con SM.

El grupo de estudio fue integrado por aquellas personas que padecen Síndrome Metabólico, entre 40 y 67 años de edad, de ambos sexos, evaluadas y clasificados por el PIFRECV de la universidad de Talca, según los criterios de la ATP III.

Las variables en estudio fueron edad, sexo, mediciones de pliegues, diámetros, perímetros, porcentaje de grasa, masa muscular y masa residual.

Obteniendo como conclusión lo importante de realizar una evaluación antropométrica integral, y contribuir a la prevención y tratamiento de patologías como el síndrome metabólico y otras que pueden ser prevenidas con cambios de conducta, hábitos saludables y muy importante, con actividad física programada.