



ANÁLISIS DE LA FUNCIONALIDAD LOGRADA EN AUTOCUIDADO Y MOVILIDAD/TRANSFERENCIA EN PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR, SEGÚN NIVEL DE LESIÓN, EN EL INSTITUTO DE REHABILITACIÓN INFANTIL DE SANTIAGO DE CHILE.

**CLAUDIA ANDREA QUEZADA BASCUÑAN
CLAUDIA CECILIA TORRES RAMOS**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

La lesión medular es definida como: “una conmoción, compresión, laceración o sección de la médula que produce una pérdida de la función neurológica por debajo de la lesión, el daño puede implicar la ausencia del control voluntario de los músculos esqueléticos, la pérdida de sensación y la pérdida de función autonómica”. Cuando una persona sufre un traumatismo queda como consecuencia de éste con algún impedimento físico por lo que es necesario analizar su independencia funcional. En el presente trabajo se revisan las causas más comunes de lesión medular, los efectos que esta causa a nivel morfológico y se analiza teóricamente lo que los pacientes podrían realizar en cuanto a su autocuidado y movilidad/transferencia. Para esto se realizó una revisión de fichas clínicas de un grupo de 53 pacientes con lesión medular traumática entre los niveles C5 - T8 del Instituto de Rehabilitación Infantil de Santiago, a los cuales se les había realizado la evaluación WeeFIM previamente. La muestra se dividió en tres grupos utilizando el criterio de musculatura indemne encontrada según los diferentes niveles de lesión registrados en las fichas clínicas, quedando de la siguiente forma; el primero es C5 – C7 el cual incluye la función muscular del tríceps; el segundo grupo es T1 – T5 el cual excluye la función muscular de los abdominales; y el tercer grupo es T6 - T12 el cual incluye la función de la musculatura abdominal. Cada grupo fue analizado en relación a su independencia/dependencia en autocuidado y capacidad de movilidad y transferencia. Los resultados obtenidos fueron distintos para cada grupo;

encontrándose que existe una relación indirectamente proporcional en la mayoría de los ítems analizados en cuanto al nivel de lesión y la independencia que ellos alcanzan. La puntuación y por lo tanto la independencia obtenida en el WeeFIM dimensión Autocuidado y Movilidad/Transferencia, aumenta sistemáticamente a medida que los niveles neurológicos son mas caudales.