



## CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS RELATIVAS A SALUD ORAL EN EMBARAZADAS DEL SECTOR RURAL DE LA REGION DEL MAULE.

MAKARENA DEL ROSARIO SALAMANCA DIAZ  
CIRUJANO DENTISTA

### RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** A lo largo del embarazo, en la cavidad oral ocurren cambios gatillados principalmente por las alteraciones hormonales propias de la etapa. Existe entre las madres una asociación errónea entre gestación, incremento de caries y pérdida de dientes. En general, desconocen que padecer una patología periodontal aumenta el riesgo de desencadenar un parto pretérmino y que sus hijos tengan bajo peso al nacer. En Chile existe poca información respecto a los conocimientos relativos al tema que maneja la población, las actitudes y las prácticas realizadas por las embarazadas. **OBJETIVO:** Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas respecto a salud oral en embarazadas de la población rural de la región del Maule. **SUJETOS Y MÉTODO:** Fueron entrevistadas 60 gestantes inscritas en 6 centros de salud rurales de la región del Maule. Esta entrevista incluía un cuestionario de conocimiento de causas y métodos de prevención de caries y enfermedad periodontal, un ítem de actitud frente a salud bucal y preguntas abiertas sobre prácticas de higiene y educación en salud oral. **RESULTADOS:** pese a que 73,3% de las embarazadas sabe que las patologías orales como caries son transmisibles, sólo 8,3% considera que ésta puede ser una forma de afección a su entorno familiar. Ninguna paciente relató no saber al menos una de las causas de las caries y 33,9% no conoce las causas de las enfermedades periodontales. La totalidad cepilla sus dientes diariamente. **CONCLUSIÓN:** En las embarazadas del sector rural de la región del Maule, los conocimientos en salud bucal son pobres, sin embargo, su actitud frente a ésta es positiva. El cepillado dental frecuente refleja una práctica positiva, pese a ello presentan conductas equívocas relacionadas con el cuidado de sus propios dientes y los de sus hijos.