



CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS RELATIVAS A SALUD BUCAL DE EMBARAZADAS DEL SECTOR URBANO DE LA COMUNA DE TALCA, 2007.

**CAROLINA ANDREA ÁLVAREZ NOVOA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: A lo largo del embarazo, en la cavidad oral ocurren cambios gatillados principalmente por las alteraciones hormonales propias de la etapa. Existe entre las madres una asociación errónea entre gestación, incremento de caries y pérdida de dientes. En general, desconocen que padecer una patología periodontal aumenta el riesgo de desencadenar un parto pretérmino y que sus hijos tengan bajo peso al nacer. En Chile existe poca información respecto a los conocimientos relativos al tema que maneja la población, las actitudes y las prácticas realizadas por las embarazadas.

OBJETIVO: Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas respecto a salud oral en embarazadas de la población urbana de la comuna de Talca, 2007.

SUJETOS Y MÉTODO: Fueron entrevistadas 50 gestantes inscritas en dos consultorios de la comuna de Talca seleccionadas mediante un muestreo probabilístico sistemático de cada consultorio. Esta entrevista incluía un cuestionario de conocimiento de causas y métodos de prevención de caries y enfermedad periodontal, un ítem de actitud frente a salud bucal y preguntas sobre prácticas de higiene y educación en salud oral.

RESULTADOS: pese a que 80% de las embarazadas sabe que las patologías orales como caries son transmisibles, ninguna considera que ésta sea una forma de afección a otras personas. Sólo 8% no sabe cuáles son las causas de las caries y 50% no conoce las causas de las enfermedades periodontales. La totalidad cepilla sus dientes diariamente.

CONCLUSIÓN: En las embarazadas de la comuna de Talca, los conocimientos en salud bucal son pobres, sin embargo, su actitud frente a ésta es positiva. El cepillado dental frecuente refleja una práctica positiva, pese a ello presentan conductas equívocas relacionadas con el cuidado de sus propios dientes y los de sus hijos.