



PLANO, TRATADOS EN LA CLINICA DE DIAGNÓSTICO ORAL DE LA UNIVERSIDAD DE TALCA.

**ABEL A. CAÑETE SALDÍAS
CIRUJANO-DENTISTA.**

RESUMEN

Se efectuó un estudio de casos y controles para determinar la asociación entre el grado de estrés y la presencia de liquen plano oral en pacientes que se encuentran en control en la Clínica de Diagnóstico Oral de la Universidad de Talca.

Se estudiaron 23 pacientes con diagnóstico de liquen plano oral que están en control en esta clínica y se compararon con un grupo control, obtenidos aleatoriamente de la misma universidad. A todos se les realizó un examen oral y se les aplicó el Test de Reeder para medirles el grado de estrés que presentaban en ese momento. Todo esto fue realizado por un solo operador.

En el estudio se encontró una relación altamente significativa del LPO con el nivel de estrés, ya que del total de pacientes encuestados y en control por LPO en las clínicas de la universidad (23), un 60,9% (14 pacientes) mostró un nivel medio de estrés y un 39,1% de ellos (9 pacientes), mostró un nivel alto de esta alteración psicológica. La prueba estadística "chi cuadrado", arrojó evidencia muestral de una asociación significativa ($p=0,000$).

Se midieron otras variables como los rangos de edad, el sexo de los pacientes y su relación con enfermedades sistémicas. Además se investigó la relación existente entre el hábito de fumar y el liquen plano. Se encontró una relación estadísticamente significativa en las variables edad y enfermedades sistémicas, no encontrándose con el hábito de fumar, alguna asociación importante. En lo que respecta a la variable género, no mostró asociación estadística alguna, pero en

proporción, se encontró una escala de 2:1 a favor de las mujeres sobre el sexo masculino, en el número de pacientes encontrados para este estudio.

Los resultados obtenidos en este estudio demuestran la importancia de la patología oral dentro de la salud pública y la necesidad de estudios similares, tanto a escala regional como nacional.