



**COMPARACIÓN ENTRE EL TRATAMIENTO RESTAURADOR
ATRAUMÁTICO (ART) Y EL ART MODIFICADO POR UN SISTEMA
QUIMIO-MECÁNICO.**

**RUBÉN CASTRO PESCE
CIRUJANO- DENTISTA**

RESUMEN.

La técnica ART y el sistema quimio-mecánico, corresponden a técnicas alternativas de tratamiento de la caries dental, por medio de conceptos de mínima intervención, que combinan los aspectos preventivos con los restauradores.

Se destacan sobre el sistema convencional de remoción de caries dado que no requieren el uso de instrumental rotatorio ni anestesia, por lo cual son muy bien tolerado por los pacientes. Además al no ocupar equipo odontológico convencional pueden aplicarse en colegios, centros de salud, asilos y comunidades apartadas.

El propósito de este trabajo fue comparar el Tratamiento Restaurador Atraumático (ART) con un sistema quimio-mecánico en el tratamiento de la caries dental. Se evaluaron ambas técnicas a través del grado de aceptación del paciente considerando dolor y sabor. El dolor también fue evaluado por el profesional a través de una tabla de dolor objetivo. De acuerdo a los resultados obtenidos, no se observaron diferencias significativas en relación al dolor y sabor. No obstante, los niños que recibieron Papacarie® presentaron mayor

movimiento o cambios motores, lo cual fue atribuido a la presentación en jeringa del gel.

Se evaluó también la eficiencia de ambas técnicas considerando el costo y el tiempo. Los resultados nos muestran que no hubo diferencias significativas en relación al tiempo, el cual fue levemente menor para el ART. Por otro lado, el costo del Papacarie® es ligeramente superior al requerido para realizar el ART. Por lo tanto, el sistema quimio-mecánico, considerando costo y tiempo no mostró mayor eficiencia en relación al ART.

El efecto del Papacarie®, sobre el reblandecimiento del tejido cariado, fue más evidente en caries aguda que en caries crónica, por lo tanto, el tipo de caries podría guardar relación con la acción del Papacarie® sobre la dentina infectada.

Sin embargo, futuros estudios que evalúen no solamente sus propiedades químicas, sino también sus propiedades antibacterianas, permitirán establecer si este nuevo sistema quimio-mecánico, puede significar un aporte al tratamiento restaurador atraumático.