



**CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, CONDUCTAS Y AUTOPERCEPCIÓN DE  
SALUD BUCAL EN ADULTOS MAYORES ORGANIZADOS, DE 60 A 74 AÑOS  
DE EDAD EN LA CIUDAD DE TALCA, 2006**

**ESTEBAN ALFONSO MAUREIRA PEÑALOZA  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**INTRODUCCIÓN:** Chile se encuentra en una etapa de transición demográfica avanzada, caracterizada por una tasa de natalidad y mortalidad baja. Esto conduce a un aumento progresivo de la población mayor de 60 años. Estudios previos han determinado la prevalencia de caries y enfermedad periodontal en este grupo etario, pero poco se ha estudiado sobre los conocimientos y percepción que el adulto mayor tiene respecto a la salud bucal, así como su actitud y conductas frente a ella.

**OBJETIVO:** Identificar los conocimientos, actitudes, conductas y la autopercepción en salud bucal de adultos mayores de 60 a 74 años pertenecientes a clubes del adulto mayor en la ciudad de Talca, 2006. **MATERIALES Y MÉTODO:** Fueron entrevistadas 108 personas de 60 a 74 años pertenecientes a 13 clubes de adulto mayor de la ciudad de Talca, seleccionados mediante un muestreo por conglomerados bietápico con probabilidad de selección de acuerdo al número de miembros de cada club. Esta entrevista incluía el Índice de Salud Oral Geriátrico (GOHAI), un cuestionario de conocimiento de causas y métodos de prevención de

caries y enfermedad periodontal, un ítem de actitud frente a la salud bucal y preguntas sobre prácticas de higiene y educación en salud oral. **RESULTADOS:** La aplicación del GOHAI muestra que 81,5% de los entrevistados posee un estado de salud bucal bajo y 18,5% un estado de salud bucal alto. De un máximo de 12 puntos, la media de conocimientos en salud bucal fue de  $3,58 \pm 1,36$ . En el cuestionario referente a actitudes y creencias frente a la salud bucal, de un total de 8 puntos, la media fue de  $5,86 \pm 1,16$ . El 65,7% de los adultos mayores cepilla sus dientes o prótesis 3 ó más veces al día y sólo 2% no lo hace. **CONCLUSIÓN:** En los adultos mayores organizados de la ciudad de Talca, durante el año 2006, los conocimientos en salud bucal son pobres y en gran parte sustentados en creencias populares, aún así, su actitud frente a la salud bucal es positiva. El cepillado dental frecuente refleja una conducta adecuada en salud bucal. Por otra parte, el estado de salud bucal según la autopercepción de los adultos mayores es bajo.