



“ ESTUDIO COMPARATIVO DE LOS RANGOS DE MOVIMIENTOS ACTIVOS DE LA COLUMNA CERVICAL EN PROFESIONES QUE PARA SU EJERCICIO PROFESIONAL NO ADOPTAN POSTURAS VICIOSAS DE TRABAJO”

**CLAUDIA PAMELA ANDREA RODRÍGUEZ JAQUE
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Este estudio se realizó con el objetivo de evaluar los rangos de movimientos activos de columna cervical en profesionales que no adoptan posturas viciosas de trabajo, para esto se tomó una muestra de estudiantes y profesionales pertenecientes a la Facultad de Derecho de la Universidad de Talca al azar, completando un número de 30 personas; las cuales fueron divididas en tres grupos de 10 personas cada uno de la siguiente forma:

Grupo I : alumnos de primer año entre 17 y 21 años.

Grupo II : alumnos de quinto año; entre 22y 25 años.

Grupo III : egresados de la carrera, mayores de 26 años.

Los criterios de exclusión fueron la presencia de alteraciones posturales congénitas y/o genéticas que interfieran con el normal funcionamiento de la columna cervical, individuos con historia de traumatismos en la zona cervical, individuos que hallan recibido tratamiento farmacológico o kinésico, que hallan usado cuello ortopédico e individuos que padezcan alguna enfermedad reumática o hernia cervical.

Posteriormente se realizó un examen clínico con ficha ad-hoc para determinar a los individuos que formarían parte de la muestra. Se realizó un examen postural, para lo cual los individuos debían estar descalzos con sus pies separados 8 cm a nivel de talones, los Brazos relajados, manteniendo su vista fija en un espejo situado al frente. Se examinó a cada uno de ellos en el plano frontal y sagital ayudado por una plomada y posteriormente, si cumplían con los requisitos para el estudio se procedió a realizar una evaluación goniométrica cervical con un goniómetro de burbuja (ficha ad-hoc) registrándose la amplitud de los movimientos cervicales.

Las mediciones fueron realizadas por dos operadores, aceptándose un margen de error de 5°, para los análisis posteriores se utilizó el promedio de ambas mediciones.

Los movimientos a evaluar fueron: inclinación izquierda, inclinación derecha, rotación izquierda, rotación derecha, flexión y extensión. Para realizar la medición el individuo debía estar sentado en una silla con la espalda apoyada en el respaldo, los pies apoyados en el suelo, la cintura escapular inmobilizada y mirando hacia el horizonte.

Para la comparación de las variables se utilizó Anova y test t para muestras independientes.

Los resultados de este estudio concluyen que no existen diferencias significativas en los rangos de movilidad cervical entre: los grupos de estudio, los años de ejercicio profesional y el genérico.

El movimiento que más se altera en el tiempo es el de Flexión (32,62%).

Todos los movimientos analizados si bien son funcionalmente normales , están bajo los rangos considerados normales.