



HIPOSALIVACIÓN Y XEROSTOMÍA: RELACIÓN CON PATOLOGÍAS ORALES, ANTECEDENTES FARMACOLÓGICOS Y ESTRÉS

**ANA MARÍA ZAPATA JARA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Se efectuó un estudio descriptivo para determinar la prevalencia de hiposalivación y xerostomía en la población mayor de 30 años del Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca, y su relación con la presencia de patologías orales, antecedentes farmacológicos y estrés.

Se tomó una muestra aleatoria de 100 pacientes sin predilección de sexo, que se encontraban en tratamiento en el Centro de Clínicas Odontológicas de la Universidad de Talca. Se realizó una sialometría de saliva total no estimulada, un examen clínico y un cuestionario a cada individuo, realizado por un solo operador.

Se encontró que la prevalencia de hiposalivación fue de 34% y la de xerostomía de 24%. Los pacientes mayores de 60 años presentaron una frecuencia de hiposialia de 60%, existiendo una relación significativa. Existió relación altamente significativa entre la hiposialia y la xerostomía.

En cuanto al estrés se encontró una relación altamente significativa entre el alto nivel de estrés y la hiposialia, la xerostomía y aquellos pacientes que presentaban xerostomía sin hiposialia. Además existió relación significativa con la sensación de boca urente. La frecuencia de patologías orales fue de 34% para lengua fisurada, 8% para candidiasis oral, 12% para ulceraciones de la mucosa, 6% para atrofia papilares, 2% para queratitis angular y 1% para glositis migratoria benigna. Se encontró una relación altamente significativa entre hiposialia y lengua fisurada, candidiasis oral y ulceraciones de mucosa.

Se encontró relación altamente significativa entre hiposialia y polifarmacia, no así con la xerostomía. En cuanto a cada medicamento existió relación altamente significativa entre la hiposalivación y los antihipertensivos, antidepresivos

tricíclicos y diuréticos. Dentro de los antihipertensivos, los inhibidores de la conversión renina-angiotensina y los inhibidores de canales de calcio presentaron relación con la hiposialia, no así los betabloqueadores.