

## Índice

<b>Resumen</b>	2
<b>Abstract</b>	2
<b>Introducción</b>	3
Ansiedad	7
Ansiedad, Alimentación y Satisfacción corporal (Autoestima corporal).	11
Ansiedad y Satisfacción Vital	14
<b>Metodología</b>	17
Diseño y tipo de estudio	17
Participantes	17
Instrumentos	18
Inventario de ansiedad estado-rasgo	18
Escala de conducta alimentaria (EAT-26)	19
Escala de autoestima corporal	19
Escala de satisfacción con la vida	20
Escala de satisfacción con la alimentación	20
Procedimiento	20
Plan de Análisis	21
<b>Resultados</b>	21
Identificación de niveles de ansiedad.	21
Tabla 1. Ansiedad de estado-rasgo de los deportistas.	22
Tabla 2. Ansiedad de estado-rasgo distribuido por sexo.	22
Tabla 3. Ansiedad de estado-rasgo distribuido por edad.	23
Tabla 4. Ansiedad de estado-rasgo distribuido por tipo de rendimiento.	25
Análisis de los puntajes en las diferentes Escalas.	25
Tabla 5. Distribución de los puntajes en las diferentes escalas.	26
Correlación entre los niveles de ansiedad y las diferentes escalas.	27
<b>Discusión y Conclusión</b>	28
<b>Referencias</b>	33
<b>Anexos</b>	43
Anexo 1. Descripción de la muestra según sexo, edad y rendimiento.	43
Anexo 2. Inventario de ansiedad Estado-Rasgo	43
Anexo 3. Conducta alimentaria (EAT-26)	45
Anexo 4. Escala de Autoestima Corporal (EAC)	46
Anexo 5. Escala de Satisfacción con la vida	47
Anexo 6. Escala de Satisfacción con la Alimentación.	48
Anexo 7. Consentimiento informado.	48