
**FACTORES DE RIESGO Y SU PAPEL EN LA ADICCIÓN AL TRABAJO: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA DEL 2000 AL 2021**

**LORETO FERNANDA DÍAZ MORENO
CATALINA RACHEL GALAZ LORCA
PSICÓLOGO**

RESUMEN

La adicción al trabajo se define como la necesidad excesiva e incontrolable de trabajar exhaustivamente, afectando la salud, relaciones personales y el estado emocional de la persona (Oates, 1968). El presente estudio tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de investigaciones acerca de los factores de riesgo individuales y del contexto laboral que se relacionan con la adicción al trabajo. La búsqueda se realizó bajo el marco de las normas PRISMA “Preferred Reporting Items Systematic Review and Meta Analysis” (Page et al., 2021). Se revisaron las bases de datos Web of Science, Scopus y SciELO, seleccionando artículos publicados en inglés entre enero de 2000 y marzo de 2021. Se obtuvieron 402 artículos en total, se excluyeron 68 por contenido duplicado, 32 por idioma, 257 por el contenido del artículo, 6 por el año de publicación y 7 por el tipo de publicación. Como resultado, 18 artículos fueron incluidos. Como factores de riesgo individuales del/la trabajador/a, se encontraron 14 factores. Mientras que, en relación a factores de riesgo del contexto laboral, se encontraron seis factores. En conclusión, este estudio aporta implicancias teóricas y prácticas al conocimiento de la adicción al trabajo. En cuanto a las implicancias teóricas, logra evidenciar y subcategorizar los factores individuales y factores contextuales de los/as adictos/as al trabajo. En cuanto a las implicaciones prácticas, la información de esta investigación puede ayudar a los responsables de Recursos Humanos a considerar estos factores en los procesos de selección de personal e intervenciones organizacionales a implementar.

ABSTRACT

Work addiction is defined as the excessive and uncontrollable need to work exhaustively affecting the health, personal relationships, and the emotional state of people (Oates, 1968). The present study has as objective to carry out a systematic review of research on the individual risk factors and the job context related to work addiction. The search was carried out under the PRISMA norm "Preferred Reporting Items Systematic Review and MetaAnalysis" (Page et al., 2021). Web of Science, Scopus, and SciELO databases were reviewed, choosing articles published in English between January 2000 and March 2021. In total, 402 articles were obtained, 68 were excluded by duplicated content, 32 by language, 257 by the article content, 6 by year of publication, and 7 by the type of publication. As results, 18 articles were included in the study. As individual risk factors of the worker, 14 factors were found. While in relation with the job context risk factors, six factors were found. In conclusion, this study contributes theoretical and practical implications to the knowledge of work addiction. Regarding the theoretical implications, it is possible to show and subcategorize the individual factors and the job context factor of the work addicted person. As for the practical implications, the information of this research can help Human Resources Manager to consider these factors, as part of the personnel selection process and organizational interventions to be implemented.