

TABLA DE CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS	IV
TABLA DE CONTENIDO.....	V
ÍNDICE DE TABLAS	VIII
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES	IX
RESUMEN.....	X
ABSTRACT	XI
I. INTRODUCCIÓN	12
II. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	16
III. OBJETIVO GENERAL.....	17
IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	18
V. HIPÓTESIS.....	19
VI. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....	20
VI.1 Anatomía de la ATM.....	20
VI.1.1 Complejo Cráneo-cérvico-mandibular	22
VI.1.2 Biomecánica de la ATM	23
VI.1.3 Movimiento osteocinemático.....	23
VI.2 Antecedentes de los trastornos temporomandibulares	25
VI.2.1 Tratamiento kinésico y terapia manual.....	27
VI.2.2 Ejercicio terapéutico	30
VI.2.3 El rol del biofeedback	31
VII. METODOLOGÍA.....	35
VII.1 Tipo de estudio.....	35
VII.2 Selección de la muestra y reclutamiento de los participantes.....	35
VII.3 Tamaño de la muestra	36
VII.4 Características de los sujetos	37

VII.5	Aplicación de los cuestionarios e índices	38
VII.6	Evaluación cinemática	40
VII.6.1	Posicionamiento e instrucción	41
VII.6.2	Registro de movimientos mandibulares	41
VII.6.3	Registro de las variables cinemáticas	45
VII.7	Intervención.....	47
VII.7.1	Distracciones de la ATM.....	48
VII.7.2	Protocolo de ejercicios.....	49
VII.7.3	Protocolo de ejercicios con uso de biofeedback.....	49
VII.8	Análisis de datos	50
VII.9	Análisis estadístico.....	51
VIII.	RESULTADOS.....	53
VIII.1	Análisis cinemático en el plano frontal	54
VIII.2	Análisis cinemático en el plano sagital.....	56
VIII.2.1	Análisis de velocidad	56
VIII.2.2	Análisis de amplitud.....	57
VIII.3	Índice temporomandibular de Friction y Shiffman e índice de discapacidad cervical.....	61
IX.	DISCUSIÓN	63
IX.1	Limitaciones	71
IX.2	Proyecciones.....	72
X.	CONCLUSIONES	74
XI.	GLOSARIO	77
XII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	79
XIII.	ANEXOS.....	87
Anexo 1.	Flujograma del estudio.....	87
Anexo 2.	Enlace del video respecto a las distracciones.	88
Anexo 3.	Encuesta para selección de sujetos.	89

Anexo 4. Cuestionario para evaluación de disfunción temporomandibular recomendada por la Academia Americana de Dolor orofacial.	92
Anexo 5. Índice de discapacidad cervical	93
Anexo 6. Índice Temporomandibular de Friction y Shiffman.	94
Anexo 7. Consentimiento informado	97
Anexo 8. Tríptico de educación para ejecución de distracciones de la articulación temporomandibular.....	108

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Variables de estudio.....	49
Tabla 2. Características generales de la muestra total.....	54
Tabla 3. Comparación desplazamiento vertical y desplazamientos horizontales inter e intra-grupos en el plano frontal	56
Tabla 4. Diferencias entre medias y significancia de la velocidad de los ángulos en el plano sagital inter e intra-grupos	58
Tabla 5. Diferencias entre medias y significancia de variables inter-grupos en plano sagital	59
Tabla 6. Diferencias entre medias y significancia de variables intra-grupos en plano sagital	61
Tabla 7. Diferencias entre medias y significancia del índice temporomandibular de Fricton y Shiffman e índice de discapacidad cervical (DC) inter e intra- grupos	64

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Imagen 1. Sujeto en plano Sagital con marcadores esféricos en glabella, cóndilo mandibular, mentón y proceso espinoso de C7.....	44
Imagen 2. Sujeto en plano Frontal con marcadores en cóndilos mandibulares, mentón, filtrum y glabella.....	45
Gráfico 1. Desplazamiento vertical velocidad rápida en grupo control y experimental	55
Gráfico 2. Amplitud de la anteposición de cabeza a velocidad rápida en grupo control y experimental	59
Gráfico 3. Índice temporomandibular e índice de discapacidad cervical.....	62