

## TABLA DE CONTENIDOS

<b>PORTADA</b> .....	i
<b>DERECHOS DE AUTOR</b> .....	ii
<b>DEDICATORIA</b> .....	iii
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	iv
<b>TABLA DE CONTENIDOS</b> .....	v
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	vii
<b>ÍNDICE DE ILUSTRACIONES</b> .....	viii
<b>ABREVIATURAS</b> .....	ix
<b>RESUMEN</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	13
<b>II. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN</b> .....	17
<b>III. OBJETIVOS</b> .....	18
<b>IV. HIPÓTESIS</b> .....	19
<b>V. REVISIÓN DE LA LITERATURA</b> .....	20
V.1 Articulación Temporomandibular.....	20
V.1.1 Superficies articulares .....	21
V.1.2 Disco articular.....	21
V.1.3 Membrana sinoviales .....	22
V.1.4 Aparato ligamentoso .....	22
V.1.5 Inervación.....	22
V.1.6 Sistema muscular .....	23
V.2 Trastornos Temporomandibulares.....	25
V.3 Movilidad Articular .....	28
V.4 Propiocepción .....	31
V.5 Kinesioterapia.....	35
V.5.1 Ejercicio terapéutico .....	35

	V.5.2 Masoterapia .....	36
	V.5.3 Terapia manual ortopédica .....	36
	V.5.4 Electroterapia.....	37
	V.5.5 Educación .....	37
	V.5.6 Autocuidado.....	38
	V.6 <i>Feedback</i> .....	39
<b>VI.</b>	<b>METODOLOGÍA</b> .....	42
	VI.1 Sujetos.....	42
	VI.2 Tamaño muestral .....	43
	VI.3 Procedimiento .....	46
	VI.4 Índices de función temporomandibular.....	46
	VI.5 Evaluación de la movilidad mandibular.....	48
	VI.6 Evaluación electromiográfica .....	49
	VI.7 Intervención .....	51
	VI.8 Análisis estadístico .....	56
<b>VII.</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	57
<b>VIII.</b>	<b>DISCUSIÓN</b> .....	66
<b>IX.</b>	<b>CONCLUSIONES</b> .....	76
<b>X.</b>	<b>REFERENCIAS</b> .....	77
<b>XI.</b>	<b>ANEXOS</b> .....	85

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Clasificación básica TTM según AAOP .....	27
<b>Tabla 2:</b> Características demográficas de la muestra.....	58
<b>Tabla 3:</b> Descripción Índice de Fricton y Schiffman e de Discapacidad Cervical.....	59
<b>Tabla 4:</b> Resultados de la desviación de la trayectoria mandibular medida en cms .....	61
<b>Tabla 5:</b> Resultados de la activación electromiográfica medida en mV.....	64

## ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

<b>Figura 1:</b> Ligamentos de la Articulación Temporomandibular.....	23
<b>Figura 2:</b> Musculatura de la Articulación Temporomandibular .....	24
<b>Figura 3:</b> Sensaciones somatosensoriales .....	32
<b>Figura 4:</b> Vía aferente propioceptiva en la Articulación Temporomandibular .....	34
<b>Figura 5:</b> Flujograma del estudio.....	45
<b>Figura 6:</b> Intervención .....	55
<b>Figura 7:</b> Desplazamiento horizontal lateralización izquierda .....	62
<b>Figura 8:</b> Desviación estándar del porcentaje de activación del músculo Temporal.....	64
<b>Figura 9:</b> Promedio del porcentaje de activación del músculo Masetero.....	65