

## TABLA DE CONTENIDO

	página
Páginas preliminares	
Portada.....	i
Derecho de los autores.....	ii
Dedicatoria .....	iii
Agradecimientos.....	iv
Tabla de contenido .....	v
Índice de tablas .....	vii
Índice de ilustraciones.....	viii
Resumen.....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
Texto	
1. Introducción .....	1
2. Pregunta de investigación .....	3
3. Objetivos	
3.1. General .....	4
3.2. Específicos .....	4
4. Hipótesis.....	5
5. Marco teórico	
5.1. Preescolar .....	6
5.2. Conducta sedentaria (CS) .....	6
5.3. Inactividad física (IF) .....	7
5.4. Capacidad física (CF) .....	8
5.5. Test de Marcha de 6 Minutos (TM6).....	9
6. Estado del arte .....	10
7. Metodología	
7.1. Características del estudio	
7.1.1. Tipo de estudio .....	15
7.2. Participantes	
7.2.1. Muestra .....	15
7.2.2. Selección de la muestra y reclutamiento de participantes	
7.2.2.1. Criterios de inclusión .....	16

7.2.2.2. Criterios de exclusión .....	16
7.3. Variables	
7.3.1. Independiente	
7.3.1.1. Conducta sedentaria .....	17
7.3.2. Dependiente	
6.3.2.1 Metros recorridos en TM6 modificado.....	18
7.3.3. Control	
7.3.3.1. Desarrollo psicomotor .....	18
7.4. Materiales y recurso humano	
7.4.1. Recursos materiales.....	19
7.4.2. Recurso humano .....	20
7.5. Procedimiento.....	20
7.6 Análisis estadístico .....	23
8. Resultados	
8.1. Conducta sedentaria .....	25
8.2. Metros recorridos TM6 modificado .....	30
8.3. Asociación entre CS y TM6 modificado .....	33
9. Discusión .....	35
10. Conclusión .....	40
Referencias y páginas finales	
11. Bibliografía .....	41
12. Anexos	
Anexo 1: Ficha del preescolar .....	49
Anexo 2: Encuesta Actividad Física del INTA .....	51
Anexo 3: Calendario parvularias .....	52
Anexo 4: Protocolo TM6 modificado .....	53
Anexo 5: Encuesta Actividad Física del INTA aplicada a los padres.....	55
Anexo 6: Protocolo peso y talla .....	57
Anexo 7: Informe resultados a tutores.....	58
Anexo 8: Datos no presentados TEPSI.....	59

## ÍNDICE DE TABLAS

	página
Tabla N° 1: Caracterización de la muestra .....	24
Tabla N° 2: Valores de encuesta sobre conducta sedentaria.....	25
Tabla N° 3: Datos obtenidos en TM6.....	30
Tabla N° 4: Asociación entre la CS y metros recorridos en TM6 modificado.....	34

## ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

	página
Figura N°1: Diagrama de procedimientos del estudio.....	22
Gráfico N°1: Conducta sedentaria total según sexo.....	26
Gráfico N° 2: Conducta sedentaria total según edad.....	27
Gráfico N° 3: Conducta sedentaria según actividad y sexo.....	28
Gráfico N° 4: Conducta sedentaria según actividad y edad.....	29
Gráfico N° 5: Distancia recorrida en TM6 modificado según sexo.....	31
Gráfico N° 6: Distancia recorrida en TM6 modificado según edad.....	32
Gráfico N° 7: Distancia recorrida en TM6 modificado versus conducta sedentaria.....	33