

## TABLA DE CONTENIDOS

I.	LISTA DE GRÁFICOS Y TABLAS.....	v
	LISTA DE GRÁFICOS.....	v
	LISTA DE TABLAS.....	vi
II.	ABREVIATURAS.....	vii
	RESUMEN.....	viii
	ABSTRACT.....	x
	INTRODUCCIÓN.....	1
	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....	6
	OBJETIVOS.....	7
	HIPÓTESIS.....	8
	MARCO TEÓRICO.....	9
	METODOLOGÍA.....	19
	RESULTADOS.....	25
	DISCUSIÓN.....	31
	CONCLUSIÓN.....	35
	BIBLIOGRAFÍA.....	36
	ANEXOS.....	48

## I. LISTA DE GRÁFICOS Y TABLAS

### LISTA DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1:</b> Resistencia de Miembro Superiores Pre y Post intervención.....	26
<b>Gráfico 2:</b> Resistencia de Miembros Inferiores Pre y Post intervención.....	27
<b>Gráfico 3:</b> Tiempo en realizar el Test Timed Up & Go (TUG) Pre y Post intervención.....	28
<b>Gráfico 4:</b> Miedo al caer Pre-intervención.....	29
<b>Gráfico 5:</b> Miedo al caer Post intervención.....	30

## LISTA DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Descripción de las características biodemográficas y de salud de la muestra.....	25
<b>Tabla 2:</b> Cantidad de repeticiones y media obtenida en la prueba sentarse y pararse de la silla del SFT.....	50
<b>Tabla 3:</b> Cantidad de repeticiones y media obtenida en la prueba arm curl del SFT.....	51
<b>Tabla 4:</b> Tiempo en segundos en realizar la prueba TUG pre y post intervención con el respectivo promedio del grupo en ambas condiciones.....	52
<b>Tabla 5:</b> Categorización de pacientes según FES-I pre y post intervención.....	53