

## TABLA DE CONTENIDOS

Portada	i
Derechos de autor	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Índice de tablas	viii
Índice de ilustraciones	ix
Resumen	x
Abstract	xi
I. Introducción	1
II. Pregunta de investigación	3
III. Objetivos	4
1. Objetivo general	4
2. Objetivos específicos	4
IV. Revisión de la literatura	5
1. Accidente cerebrovascular	5
a. Definición y tipos de accidente cerebrovascular	5
b. Epidemiología	5
c. Consecuencias funcionales en el sistema neurológico, musculoesquelético y respiratorio	6
2. Efectos del accidente cerebrovascular en los Músculos respiratorios	7
a. Efectos del accidente cerebrovascular en los Músculos inspiratorios	7
b. Efectos del accidente cerebrovascular en los Músculos espiratorios	7
3. Efecto del entrenamiento de musculatura inspiratoria en la función pulmonar en accidente cerebrovascular	8
4. Efecto del entrenamiento de musculatura inspiratoria en la función pulmonar en accidente cerebrovascular	10
a. Calidad de vida	10
b. Tolerancia al ejercicio	11
V. Metodología	12

1. Método	12
2. Variables de estudio	13
3. Procedimiento	15
Fase I	15
Fase II	15
Fase III	15
Protocolo Pimax	16
Protocolo Pims	17
Protocolo Tiempo límite	17
Protocolo Escala de vida para el ictus (ECVI-38)	18
Protocolo Test de marcha de 6 minutos	18
Fase IV	20
Fase V	20
Análisis estadístico	20
VI. Resultados	21
1. Descripción de la muestra	21
2. Efectos del entrenamiento de músculos inspiratorios sobre las variables de control	21
2.1 Fuerza de musculatura inspiratoria	21
2.2 Resistencia a cargas incrementales de la musculatura inspiratoria	23
2.3 Resistencia a cargas submáximas de la musculatura inspiratoria	24
3. Resultados del entrenamiento de musculatura inspiratoria sobre las variables dependientes	26
3.1 Calidad de vida	26
3.1.1 Puntajes totales	26
3.1.2 Estado físico	27
3.1.3 Comunicación	28
3.1.4 Cognición	29
3.1.5 Emociones	30
3.1.6 Sentimientos	31
3.1.7 Actividades básicas de la vida diaria	32
3.1.8 Actividades comunes de la vida diaria	33
3.1.9 Funciones sociofamiliares	34
3.2 Tolerancia al ejercicio	35
3.2.1 Metros recorridos en 6 minutos	35
3.2.2 Sensación de disnea	36
3.2.3 Sensación subjetiva de fatiga de miembros inferiores	37
VII. Discusión	39
Calidad de vida	41
Tolerancia al ejercicio	42

VIII. Conclusión	44
IX. Limitantes	45
X. Proyecciones	46
XI. Glosario	47
XII. Referencias bibliográficas	48
XIII. Anexos	53
1. Antecedentes clínicos	53
2. Minimental abreviado	55
3. Consentimiento informado	56
4. Protocolos de evaluación de músculos respiratorios según la ATS	68
5. Escala de calidad de vida para el ictus (ECVI-38)	71
6. Protocolos de test de marcha de 6 minutos según la ATS	74
7. Escala de Borg modificada	81
8. Hoja de registro test de marcha de 6 minutos	82

## ÍNDICE DE TABLAS

5-1. Variables dependientes del estudio	13
5-2. Variables independientes del estudio	14
5-3. Variables de control del estudio	14
5-4. Días en que se realizaron las evaluaciones a los sujetos	19
6-1. Descripción biomédica de la muestra	21
6-2. Puntajes totales de ECVI-38 de cada sujeto pre y post EMI	26
6-3. Resultados dominio de estado físico	27
6-4. Resultados dominio comunicación	28
6-5. Resultados dominio cognición	29
6-6. Resultados dominio emociones	30
6-7. Resultados dominio sentimientos	31
6-8. Resultados dominio actividades básicas de la vida diaria	32
6-9. Resultados dominio actividades comunes de la vida diaria	33
6-10. Resultados dominio funciones sociofamiliares	34
6-11. Resultados metros recorridos en 6 minutos	36
6-12. Resultados sensación de disnea	37
6-13. Resultados sensación subjetiva de fatiga de miembros inferiores	38

## ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

5-1. Medidor de presión respiratoria digital, MicroRPM™ (CareFusion, Germany).	16
5-2. Válvula umbral Threshold IMT (Philips Respironics, NewJersey, USA)	17
6-1. Promedios de Pimax de los sujetos pre y post EMI	22
6-2. Resultados de Pimax de cada sujeto pre y post EMI	22
6-3. Promedios de Pims de los sujetos pre y post EMI	23
6-4. Resultados de Pims de cada sujeto pre y post EMI	24
6-5. Promedios de tiempo límite de los sujetos pre y post EMI	25
6-6. Resultados de tiempo límite de cada sujeto pre y post EMI	25
6-7. Promedio de metros recorridos en 6 minutos por los sujetos pre y post EMI	35