

---

**EFFECTOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULATURA INSPIRATORIA  
SOBRE LA CAPACIDAD DE REALIZAR EJERCICIO Y LA INDEPENDENCIA  
FUNCIONAL EN PACIENTES CON ACV ISQUÉMICO CRÓNICO**

**CAMILO JOSÉ CASTRO ORTIZ  
FELIPE EDUARDO DÍAZ HIDALGO  
FELIPE ANDRÉS JARA GARRIDO  
EDUARDO JESÚS SOTO ABARCA  
KINESIÓLOGO**

**RESUMEN**

Introducción: El accidente cerebro vascular isquémico (ACV) presenta una alta prevalencia en Chile, genera discapacidad y consecuencias funcionales en toda la musculatura del lado afectado. Los músculos inspiratorios se ven comprometidos disminuyendo su fuerza y resistencia. El entrenamiento de la musculatura inspiratoria ha demostrado ser efectiva en este tipo de pacientes, aumentando la fuerza y resistencia de éstos. Sin embargo, aún no está claro si estas mejorías se traducen en mejoras funcionales y de capacidad de ejercicio. Objetivo: Describir los efectos del entrenamiento de la musculatura inspiratoria (EMI) sobre la capacidad de realizar ejercicio y la independencia funcional en pacientes con accidente cerebrovascular isquémico crónico. Metodología: diseño descriptivo aplicado a una muestra por conveniencia de 4 pacientes secuestrados de ACV isquémico crónico con terapia convencional, MMSE abreviado mayor a 14 puntos y que aceptase libremente en participar en el estudio. Se realizó una intervención de 4 semanas de un EMI con válvula Threshold® IMT al 30% de la presión inspiratoria máxima (PIMAX) 3 veces por semana. Se evaluó pre y post entrenamiento, Presión inspiratoria máxima (PIMAX), Presión inspiratoria máxima sostenida (Pims), Tiempo límite (TL), medida de independencia funcional (FIM) y capacidad de realizar ejercicio (TCI). Resultados: el 75% de los pacientes aumentó la PIMAX, el 100% de los pacientes aumentó el puntaje de la independencia funcional FIM y un 75% aumentó los kilopodios sostenidos en el TCI. Conclusión: EMI, utilizado en este estudio fue capaz de aumentar la independencia funcional y capacidad de realizar ejercicio en pacientes ACV isquémico crónico, participantes en éste estudio.

## ABSTRACT

Introduction: Ischemic Stroke (CVA) has a high prevalence in Chile, generates disability and functional consequences in all the muscles of the affected side. Inspiratory muscles are compromised by decreasing their strength and endurance. The training of inspiratory muscles has proven effective in this type of patients, increases the strength and endurance of patients. However, it is still unclear whether these best practices translate into functional improvements and exercise capacity. Objective: To describe the effects of inspiratory musculature training (IMT) on the ability to perform exercise and functional independence in patients with chronic ischemic stroke. Methodology: descriptive design applied to a sample for the convenience of 4 sequenced patients with chronic ischemic stroke with conventional therapy, abbreviated MMSE greater than 14 points and freely accepted to participate in the study. A 4-week intervention of an EMI with Threshold® IMT valve at 30% of maximum inspiratory pressure (MIP) was performed 3 times per week. Before and after training, Maximum inspiratory pressure (MIP), Maximum sustained inspiratory pressure (MSIP), Time limit (TL), measurement of functional independence (FIM) and ability to exercise (IET) were evaluated. Results: 75% of patients affected MIP, 100% of patients affected the FIM functional independence score and 75% of patients affected the kilopods sustained in the IET. Conclusion: IMT, used in this study was able to increase the functional independence and ability to exercise in chronic ischemic stroke patients, participants in this study.