

TABLA DE CONTENIDOS

DERECHO DE AUTOR	2
AGRADECIMIENTOS	3
RESUMEN	6
ABSTRACT	8
1. INTRODUCCIÓN	10
Pregunta de investigación.....	13
Objetivos.....	13
1.1.1 Objetivo general	13
1.1.2 Objetivos específicos	14
2. METODOLOGÍA	15
2.1 Búsqueda bibliográfica	15
2.1.1 Método de búsqueda para la identificación de estudios	15
2.2 Estrategia de búsqueda	15
2.2.1 Palabras clave y términos Mesh	15
2.2.1 Número de artículos encontrados	16
2.3 Criterios de selección de los estudios.....	17
2.3.1 Año de publicación de los estudios	17
2.3.2 Tipo de estudio	17
2.3.3 Tipo de participantes	17
2.3.4 Tipo de intervención	18
2.3.5 Tipo de resultados	19
3. RESULTADOS	20
3.1 Identificación y selección de los estudios	20
3.2 Descripción de los estudios y participantes.....	20
3.3 Características de la intervención	21
3.4 Calidad de los estudios	24
3.5 Efectos del entrenamiento en las variables ventilatorias	25

3.5.1. Capacidad vital forzada (CVF)	25
3.5.3. Flujo espiratorio máximo (PEF)	26
3.6. Efectos del entrenamiento en la variable fuerza muscular.....	26
3.6.1 PIMAX	26
3.6.2. PEMAX	27
4. DISCUSIÓN	30
4.1 Efectos del EMI sobre las variables analizadas.....	30
4.2 Similitudes y diferencias de resultados en los estudios que utilizaron EMI....	31
4.3 Efectos que tuvo el EME sobre las variables analizadas	33
4.4 Protocolos (Tiempo - intensidad) de entrenamiento más utilizados	34
4.5 Dispositivos más utilizados para el entrenamiento.....	34
4.6 Limitaciones: revisión bibliográfica	35
4.7 Proyecciones	35
5. CONCLUSIONES	37
6. GLOSARIO	38
7. REFERENCIAS	39

ÍNDICE DE TABLAS E ILUSTRACIONES

Tabla 1: Flujograma de búsqueda y artículos encontrados.....	16
Tabla 2: Características de los participantes con ELA en los estudios seleccionados	21
Tabla 3: Descripción de la intervención de los estudios incluidos.	27
Ilustración 1: Válvula Threshold IMT Respironic, marca Phillips®.	22
Ilustración 2: Válvula EMST 150.....	24