

TABLA DE CONTENIDOS

AGRADECIMIENTOS	iii
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT	ix
1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Objetivo general	5
1.2 Objetivos específicos.....	5
2. METODOLOGÍA.....	6
2.1 Estrategia de búsqueda	6
2.2 Selección de publicaciones para la revisión	8
3. RESULTADOS.....	10
3.1 Resumen de artículos seleccionados	10
4. DISCUSIÓN	12
5. CONCLUSIÓN.....	17
6. GLOSARIO	18
6.1 Consumo máximo de oxígeno (VO ₂ máx).....	18
6.2 Fuerza muscular.....	18
6.3 Atrofia muscular	18
7. REFERENCIAS.....	19
8. ANEXOS	27
8.1 Anexo 1. Resultados de palabras claves en bases de datos	27

I. ÍNDICE DE TABLA

1.Tabla 3.1 Resumen de los artículos seleccionados.....	10
---	----

II. ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

1. Figura 2.1. Esquema de selección de artículos	9
--	---