
**IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LA SALUD MENTAL. UNA
REVISIÓN DE LA LITERATURA**

**CRISTÓBAL ARTURO VÉLIZ LOYOLA
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

La pandemia de COVID-19 ha llevado a realizar cambios en el diario vivir de la población mundial, siendo un punto clave el tener que adaptarse a vivir en condiciones de encierro durante un periodo de cuarentena. Es así que los individuos al modificar sus hábitos se ven afectados de diferentes formas, lo que tiene repercusión ya sea a nivel físico, mental, o ambos. En esta revisión se hizo énfasis en el efecto de la pandemia dada por el virus SARS-CoV-2 en la salud mental, sintetizando la información disponible en la literatura, para evaluar así su efecto, y, si existe relación entre la pandemia de COVID-19 y la depresión, la ansiedad y el estrés en la población. Donde se ha observado que el sexo femenino, la baja autoeficacia para prevenir el COVID-19, las personas que no leen ningún material sobre prevención del COVID-19 presentan una asociación significativa con ansiedad, depresión y estrés. A su vez se utiliza un punto importante para mencionar las estrategias utilizadas en Chile para la intervención en la salud mental durante el periodo de pandemia.