

INDICE DE CONTENIDOS

1. Resumen.....	5
2. Introducción.....	6
3. Objetivos.....	7
4. Metodología de búsqueda.....	8
5. Marco teórico.....	10
5.1. COVID-19.....	10
5.1.1. Fisiopatología COVID-19.....	11
5.1.2. Manifestaciones Clínicas COVID-19.....	13
5.1.3. Diagnóstico COVID-19.....	14
5.2. Salud mental.....	15
5.3. Factores que alteran la salud mental.....	18
5.3.1. Determinantes sociales.....	18
5.3.2. Estrés.....	21
5.3.3. Dieta.....	17
5.3.4. Ambiente y entorno.....	23
5.3.4.1. Ciudades y Salud Mental.....	24
5.3.5 Salud Física.....	25
5.4 Algunos trastornos de salud mental.....	26
5.4.1. Depresión.....	26
5.4.2 Síndrome de Burnout.....	28
5.4.3. Estrés Post traumático.....	29
5.5 Salud Mental y COVID-19.....	29

5.6 Salud Mental y COVID-19 en relación a infantes y adolescentes.....	33
5.7 Salud Mental y COVID-19 en relación a adultos.....	39
5.8 Políticas para abordar alteraciones de Salud mental y COVID-19 en Chile.....	43
5.8.1 SaludableMente.....	46
6. Conclusión.....	48
7. Referencias Bibliográficas.....	50

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Definiciones contrapuestas de buena salud mental.....	17
Tabla 2. Interpretación de OR del estudio realizado por Love T.J. et al.....	42

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Criterios y proceso de selección de artículos.....	9
Figura 2. Resumen Determinantes Sociales en relación a la Salud Mental.....	21
Figura 3. Factores protectores y de riesgo en relación a la salud mental.....	26
Figura 4. Posibles mecanismos que facilitan la expresión del trastorno depresivo.....	27
Figura 5. Circulo vicioso de inmunosupresión entre COVID-19 y TEPT.....	33
Figura 6. Factores de riesgo y protectores de trastornos externalizados en adolescentes durante la pandemia de COVID-19.....	34
Figura 7. Factores de riesgo y protectores de trastorno internalizados en adolescentes durante la pandemia de COVID-19.....	36
Figura 8. Efectos de la cuarentena en los grupos etarios de infantes, adolescentes y adultos.....	43