
**DEPRESIÓN Y DOLOR CRÓNICO: LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL
PARA LA CONSERVACIÓN DE LA SALUD FÍSICA**

**LUISA DENIS MAYORGA BARRERA
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

El dolor crónico y la depresión son trastornos muy comunes en la población general, viéndose también una frecuente comorbilidad entre ambos, por eso en esta revisión se busca determinar la relación entre ambas afecciones y si la depresión es capaz de generar dolor crónico en pacientes que la padecen. Dentro de esta revisión se hablará de los mecanismos del dolor, factores psicosociales, estructuras cerebrales que participan en común de ambos trastornos y fármacos que podrían ser de utilidad en el tratamiento de ambas afecciones. Finalmente, se llega a la conclusión de que existe una clara relación entre ambos trastornos, siendo factores de riesgo entre sí, no existiendo claridad de si la depresión puede causar dolor crónico y demostrando que hay fármacos que presentan buena eficacia en el tratamiento, tanto del dolor crónico, como de la depresión.