
**DIABETES MELLITUS COMO FACTOR DE MORBILIDAD Y MORTALIDAD DE
COVID-19**

**JAVIER ENRIQUE MALPICA MONAGAS
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

El virus SARS-CoV-2 ha sido uno de los causantes de una de las enfermedades más importantes en las últimas décadas, la del COVID-19, la cual tuvo origen en Wuhan, China. Con 538.975.485 casos registrados y un total de 6.318.724 muertes decretadas a la fecha, la COVID-19 se convirtió en una enfermedad de gran importancia clínica, dada la facilidad de su transmisión la cual cobra importancia en pacientes que padecen distintos factores de riesgo, tales como edad, hipertensión y particularmente diabetes, la interacción SARS-CoV-2 / Diabetes mellitus ocurre de forma bidireccional, donde los pacientes diabéticos expresan mayor cantidad de receptores ECA2 y TMPRSS2 lo cual facilita la infección del COVID-19, además de ser posiblemente más propensos a la formación del fenómeno inflamatorio denominado tormenta de citoquinas, esto por consecuencia, al menos en parte, del debilitamiento de las capacidades antioxidantes del hospedero, además de un ambiente proinflamatorio preexistente dada por la hiperglicemia, condición que puede ser generada en pacientes diabéticos ya sea debido al daño en la célula beta pancreática, así como por una insulinoresistencia crónica, llevando a un incremento del estrés oxidativo celular, el cual se ve empeorado en pacientes con COVID severo, al ser estimulado por las citoquinas liberadas en la tormenta de citoquinas, por lo que se generará una retroalimentación en el ambiente proinflamatorio, empeorando el pronóstico del paciente diabético con COVID. En esta revisión, se revisa evidencia respecto a la diabetes mellitus como un importante factor de riesgo para el COVID-19, en base al ambiente proinflamatorio y oxidativo preexistente en la diabetes y a una plausible y aún del todo no dilucidada infección de la célula beta pancreática, que, de no controlarse adecuadamente, se puede tener un peor pronóstico en la enfermedad además de tener especial cuidado en el tratamiento antiinflamatorio

del paciente diabético, puesto que puede resultar hasta cierto punto, contraproducente.