

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN	8
INTRODUCCIÓN	9
OBJETIVOS	11
1. Objetivo general:	11
2. Objetivos específicos:	11
METODOLOGÍA DE BÚSQUEDA Y ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN	12
MARCO TEÓRICO.....	13
1. INTRODUCCIÓN A LOS CONCEPTOS DE ESTRÉS Y FIBROMIALGIA .	13
1.1. Definición de dolor	13
1.1.1 Clasificación del dolor	14
1.2. Definición de fibromialgia	18
1.3. Definición de estrés.....	19
2. FISIOLÓGÍA POR LA QUE SE DA EL DOLOR, FIBROMIALGIA Y	
ESTRÉS	21
2.1. Fisiología del dolor	21
2.1.1 Conceptos básicos de neuroanatomía del dolor	21
2.1.2 Percepción de estímulos y naturaleza del dolor	22
2.1.3 Procesamientos de las señales del dolor	23
2.2. Mecanismos fisiopatológicos de la fibromialgia	32
2.2.1 Anomalías en el procesamiento y percepción sensorial del dolor	34
2.2.2 Neurotransmisores	37
2.2.3 Predisposición genética	39
2.2.4 Eje hipotalámico pituitario adrenal (HPA).....	41

2.2.5 Sistema nervioso autónomo	42
2.3. Mecanismos fisiológicos del estrés	43
2.3.1. Eje hipotálamo-hipofisario-suprarrenal (HHS).....	45
2.3.2. Sistema nervioso autónomo o vegetativo (SNA).....	46
2.3.3. Síndrome general de adaptación	47
2.3.4. Feedback del eje corticotropico por cortisol.	49
3.RELACIÓN DEL ESTRÉS CON EL PADECIMIENTO DEL DOLOR TIPO FIBROMIALGIA	51
3.1. Efectos del estrés en la falta de sueño	51
3.2. El estrés y dolor	52
CONCLUSIONES	57
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Clasificación de los diferentes tipos de dolor según su duración.	15
Tabla 2. Clasificación del dolor según su patogenia.....	17
Tabla 3. Alteraciones ocasionadas por las reacciones hormonales en los distintos órganos debido al aumento de catecolamina.....	47

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de los puntos gatillo en la fibromialgia.	19
Figura 2. Mecanismo por el que se genera la sensación de dolor.....	24
Figura 3. Vías ascendentes específicas que conducen estímulos nociceptivos (dolor) y vías ascendentes (excitadoras) y descendentes (antinociceptivas) inespecíficas de la formación reticular.....	27
Figura 4. Transmisión de la señal nociceptiva.	28
Figura 5. Estado de transmisión normal de una señal.	30
Figura 6. Resumen de las etapas involucradas en el procesamiento normal de una señal de dolor.	32
Figura 7. Procesamiento del dolor normal y anormal.	35
Figura 8. El papel de los principales neurotransmisores del sistema nociceptivo que participan en la conducción de señales a nivel de la médula espinal.	37
Figura 9. Representación simplificada de la neurobiología del estrés.....	44
Figura 10. Síndrome general de adaptación de Hans Selye.....	48
Figura 11. Papel propuesto de la activación del eje hipotálamo-pituitario-suprarrenal (HPA) relacionado con el estrés en la transición del dolor agudo al crónico.....	55