

## **EVALUACIÓN DE ESCALAS DE FRAGILIDAD: FRIED Y FTS-5**

**PEGGY ALEJANDRA FUICA ARAYA  
TECNÓLOGO MÉDICO**

### **RESUMEN**

El envejecimiento poblacional ha crecido constantemente con el transcurrir de los años a nivel mundial, convirtiéndose en un factor de gran relevancia social y política. En Chile la población adulta mayor ha alcanzado gran porcentaje en la población y se prevé que seguirá incrementando en los próximos años. En conjunto con lo anterior aumenta la prevalencia de algunas enfermedades y la población considerada frágil. Se les denomina frágiles a aquellos adultos mayores que con el pasar del tiempo, debido al deterioro fisiológico y físico, se ven limitados a realizar actividades que demanden cierta cantidad de fuerza, rapidez o resistencia, lo cual tiene como consecuencia en los adultos mayores el desarrollo de la dependencia en el menor de los casos, y en el peor de los casos, la muerte. Existen diversas escalas de medición para medir el síndrome de fragilidad en adultos mayores. La más utilizada es la escala desarrollada por Fried, la cual se basa en la medición de ciertos criterios, que se mencionarán en el estudio. Basada en la escala de Fried, se desarrolló la escala FTS (Frailty Trait Scale), que mostró gran capacidad para predecir la fragilidad en personas mayores. Sin embargo, por su extensión, se sintetizó, dando paso a la FTS-5, la cual se comprobó ser precisa y tiene la ventaja de ser menos extensa, por lo cual podría servir de herramienta de detección oportuna del síndrome de fragilidad en adultos mayores a nivel clínico para así tomar las medidas necesarias para prevenir su progreso.