

ÍNDICE

1. Resumen.....	6
2. Introducción.....	7
3. Marco Teórico.....	8
3.1. Envejecimiento Poblacional en Chile.....	8
3.2. Patologías en el Adulto Mayor.....	10
3.3. Síndrome de Fragilidad.....	16
3.4. Escalas de Fragilidad.....	20
3.5. Fragilidad y Exámenes de Laboratorio.....	23
4. Hipótesis.....	24
5. Objetivos.....	24
6. Metodología.....	25
6.1.Participantes.....	25
6.2.Encuesta.....	25
6.3.Escala de Fried.....	26
6.4.Escala FTS-5.....	27
6.5.Análisis Estadístico.....	28
7. Resultados.....	30
7.1. Diseño de la encuesta.....	30
7.2. Características de la población estudiada.....	30
7.3. Comparación de fragilidad por sexo.....	31
7.4. Relación de fragilidad y exámenes de laboratorio.....	33
8. Discusión.....	36
9. Conclusión.....	39
10. Referencias Bibliográficas.....	40

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Figura 1: Algoritmo de manejo de caídas en personas mayores.....	12
Figura 2: Factores de riesgo de Caídas en Personas Mayores.....	12
Figura 3: El aislamiento y las preocupaciones sobre el COVID-19 afectaron la salud mental de las personas mayores.....	15
Tabla 1: Asociación entre enfermedades cardiovasculares y caídas.....	18
Tabla 2: Puntajes otorgados a cada marcador de la Escala FTS-5 según resultados obtenidos.....	28
Tabla 3: Características de la población estudiada.....	31
Figura 4: Resultados Fenotipo de Fried (A) y FTS-5 (B) por sexo y total de población	32
Tabla 4: Parámetros bioquímicos ajustados por estado de fragilidad diagnosticado por FTS-5.....	33
Tabla 5: Parámetros hematológicos ajustados por estado de fragilidad diagnosticado por FTS-5.....	34
Tabla 6: Relación entre resultados de exámenes de laboratorio y preguntas contenidas en las escalas evaluadas	35