

ÍNDICE DE CONTENIDO

	Página
RESUMEN	9
INTRODUCCIÓN	11
MARCO TEÓRICO	13
I. VIRUS	13
IA. Tipos de virus	13
IB. Estructura de un virus	15
II. COVID-19	17
IIA. Transmisión del COVID-19	19
IIB. Síntomas de pacientes con COVID-19	19
IIC. Tratamiento	20
III. PANDEMIA DE COVID-19	20
IV. SALUD MENTAL	21
IVA. Salud mental en pandemia COVID-19	22
.....	24
V. FARMACOLOGÍA	25
VA. Medicamentos	28
V.B Homeopatía	30
VI. INSTRUMENTO DE MEDICIÓN	31
VIA. Confiabilidad	32
VIB. Coeficiente de Cronbach	32
VIC. Validez	34
VII. CUESTIONARIOS QUE MIDEN Y DETECTAN PROBLEMAS EN LA SALUD MENTAL	36
VIII. ESCALA DE LIKERT	36

HIPÓTESIS.....	39
OBJETIVOS	39
IXA). Objetivo General	39
IXB). Objetivos Específicos.....	39
METODOLOGÍA.....	40
VIII. Descripción de la población	40
VIIIA. Tipo de estudio	40
VIIIB. Validación del instrumento	41
VIIIC. Puntaje y porcentaje para la validación de la encuesta.....	41
VIIID. Método de recolección de información y descripción del instrumento de medida	42
VIIIE. Tiempo de recolección de datos.....	43
VIIIF. Plan de tabulación y recolección de datos	43
VIIIG. Validación final.....	44
RESULTADOS	45
X). VALIDACIÓN DE CONTENIDO POR JUICIO DE EXPERTOS	45
XA. Confiabilidad del instrumento.....	50
XB. Cálculo α de Cronbach.....	52
XI. RESPUESTAS DE LOS PRE ENCUESTADOS.....	53
DISCUSIÓN.....	74
CONCLUSIÓN.....	78
REFERENCIAS... ..	80
ANEXO 1... ..	87
ANEXO 2... ..	89
ANEXO 3... ..	97

ÍNDICE DE FIGURAS

	Página
Figura 1. Elementos constitutivos de los virus envueltos (A) y desnudos (B).....	17
Figura 2: Nivel de estrés de las personas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19.....	23
Figura 3: Esquema de COVID 19 y sus efectos en la salud mental.	38
Figura 4: Porcentaje de aprobación del instrumento según panel de expertos en salud mental	48
Figura 5: Porcentaje de aprobación de las preguntas 1 a la 5 según panel de expertos en salud mental	48
Figura 6: Porcentaje de aprobación de las preguntas 6 a la 10 según panel de expertos en salud mental.	49
Figura 7: Porcentaje de aprobación de las preguntas 11 a la 15 según panel de expertos en salud mental	49
Figura 8: Media del porcentaje de aprobación de las preguntas panel de expertos.....	50
Figura 9: Relación de porcentaje entre el número de encuestados y su género.....	53
Figura 10: Modalidad de trabajo durante pandemia.....	54
Figura 11: Relación entre el nivel de estrés y el número de encuestados	55
Figura 12: Que es lo que más realizó durante la pandemia de COVID-19	55
Figura 13: Actividades realizadas con menor frecuencia durante la pandemia de COVID-19	56
Figura 14: Relación entre la propiocepción de su calidad de la salud mental antes de la pandemia de COVID-19 y el número de encuestados	57
Figura 15: Síntomas presentados antes de la pandemia de COVID-19.....	58
Figura 16: Dolencia de insomnio antes de la pandemia de COVID-19	58
Figura 17: Presión laboral antes de la pandemia de COVID-19.....	59
Figura 18: Tiempo dedicado a actividades gratas antes de la pandemia de COVID-19.....	60

Figura 19: Condiciones laborales y conocimientos entregados a los estudiantes antes de la pandemia de COVID-19.....	60
Figura 20: Porcentaje de consultas a profesionales de la salud mental antes de la pandemia de COVID-19.....	61
Figura 21: Posibilidad de consulta a profesional de la salud mental antes de la pandemia de COVID-19.....	62
Figura 22: Percepción de la calidad de la salud mental antes de la pandemia viviendo en pandemia	62
Figura 23: Cansancio mental durante la pandemia de COVID-19.....	63
Figura 24: Relación entre dolores de cabeza constantes durante la pandemia de COVID-19 y número de encuestados	64
Figura 25: Sensación de incapacidad para afrontar sus responsabilidades durante la pandemia de COVID-19.....	64
Figura 26: Síntomas experimentados durante la pandemia de COVID-19	65
Figura 27: Problemas para conciliar el sueño durante la pandemia de COVID-19.....	65
Figura 28: Presión laboral debido a la carga académica durante la pandemia de COVID-19	66
Figura 29: Percepción de satisfacción respecto al logro de los objetivos propuestos en las cátedras durante la pandemia de COVID-19.....	67
Figura 30: Frustración debido a la modalidad de teletrabajo durante la pandemia de COVID-19	67
Figura 31: Percepción respecto a la distribución de tiempo para realizar actividades gratas durante la pandemia de COVID-19	68
Figura 32: Idea de renunciar debido a la modalidad de teletrabajo durante la pandemia de COVID-19.....	68
Figura 33: Sensación de logro de los objetivos académicos con los estudiantes durante la pandemia de COVID-19.....	69
Figura 34: Consultas a profesionales de la salud mental durante la pandemia de COVID-19 a un profesional de la salud mental por carga laboral o Síndrome de Burnout	70

Figura 35: Aspectos positivos que dejó la pandemia de COVID-19 70

Figura 36: Costumbre y vida en pandemia de COVID-19 71

Figura 37: Consumo de medicamentos para estrés y/o el insomnio durante la pandemia de COVID-19..... 71

Figura 38: Sentimientos generales provocados por la pandemia de COVID-19 a los encuestados..... 72

Figura 39: Sentimientos provocados por la pandemia de COVID-19 a cada encuestado 73

ÍNDICE DE TABLAS

Página

Tabla 1: Nivel de ansiedad de las personas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19	24
Tabla 2: Nivel de depresión de las personas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19	24
Tabla 3: Puntaje, promedio y porcentaje de aprobación por pregunta según criterio del panel de expertos en salud mental	46
Tabla 4: Puntuación y porcentaje de aprobación del instrumento de medida en su totalidad por cada experto según escala de Likert.....	47
Tabla 5: Puntaje, varianza por pregunta y varianza total del instrumento calcula según criterio del panel de expertos en salud mental	51