
ACTIVIDAD ANTIMICROBIANA DE POSTBIÓTICOS. UNA REVISIÓN

**ALEJANDRA IGNACIA BASCUÑÁN CERPA
FABIÁN ALEJANDRO DÍAZ YÁÑEZ
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

A lo largo de los años se ha estudiado la microbiota intestinal de los seres humanos, y se ha investigado para entender en profundidad sus funciones nutritivas y de defensa para el organismo, es así como el mercado se ha especializado en crear productos que mejoren y ayuden a regularla cuando ésta se encuentra alterada. Desde hace algunos años, la forma de ayudar a mantener estable la microbiota intestinal es con la ingesta de prebióticos y probióticos. Sin embargo, hoy en día se estudia y analiza el concepto de “postbióticos”, los cuales corresponden a metabolitos producidos por el metabolismo de las bacterias y también a parte de sus estructuras. Asimismo, como los prebióticos y los probióticos, los postbióticos poseen varias características beneficiosas para la salud humana, entre las cuales se destacan sus funciones antimicrobianas y antivirales, en esta revisión se busca desarrollar el concepto de postbióticos y sus mecanismos de acción mediante un análisis crítico de las publicaciones disponibles hasta la fecha.