

INDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria.....	3
Agradecimientos.....	4
Resumen	2
Introducción.....	3
Marco teórico.....	5
1. Maternidad y paternidad.....	5
2. Leche materna.....	6
Tipos de leche:.....	7
3. Importancia de la lactancia materna exclusiva.....	9
Beneficios de la lactancia materna para el niño/a.....	10
3.1.1 Enfermedades infectocontagiosas.....	11
3.1.2 Inmunidad.....	11
3.1.3 Beneficios intelectuales	12
3.1.4 Lactancia materna y obesidad infantil	12
3.1.5 Infección por coronavirus y lactancia materna.....	14
3.1.6 Beneficios para la sociedad	15
3.1.7 Beneficios para el medio ambiente.....	16
1. La leche materna es un recurso renovable.....	17
2. Se evitan los desechos con la leche materna	17
3. La lactancia materna evita contribuir a la emisión gases de invernadero	18
4. Se ahorra agua con la lactancia materna.....	18
5. La lactancia materna tiene menor huella de carbono	18
Promoción de lactancia materna.....	19
4. Embarazo en la universidad.....	20
5. Impacto de la pandemia en las madres	21
5.1 Impacto de la pandemia en el proceso de lactancia materna.....	22
5.2 Extracción de leche materna y covid-19	23
6. Validación de instrumentos de medición.....	24
6.1 Validación por juicio de expertos.....	25
6.2 Validación de contenido	26
6.3 Validaciones en lactancia materna	28
6.3.1 Medición de autoeficacia para lactar	29
6.3.2 Impacto de las redes de apoyo a la lactancia materna	30
Hipótesis.....	32
Objetivos.....	33

Objetivo general	33
Objetivos específicos	33
Materiales y métodos	34
Búsqueda de información para desarrollo de la encuesta	34
Recopilación de datos	34
Diseño del estudio	34
Validación del instrumento	37
Resultados	40
1. Validación por juicio de expertos	40
1.1 Cálculo de icv, s-icv/ave, s-icv/ua	40
1.2 Análisis pregunta a pregunta	41
2. Análisis diagnóstico de la pre-encuesta	52
Discusión	56
Conclusión	63
Bibliografía	65

INDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Figura 1.	Resumen de tipos de leche materna.	8
Figura 2.	Duración de la LM durante el último siglo.....	9
Figura 3.	Resumen beneficios de la LM.	16
Figura 4.	Lactancia materna exclusiva de 6 o más meses según grupos de edad.	21
Figura 5.	Lactancia materna exclusiva de 6 o más meses según nivel educacional.	21
Tabla 1.	Número de expertos y su implicación en la puntuación de corte aceptable del CVI según diferentes autores.....	27
Tabla 2.	Dominios desarrollados en encuesta, titulada “Impacto de la pandemia en la lactancia materna en estudiantes universitarios” creada para la validación de expertos en lactancia materna.	37
Tabla 3.	Escala Likert para validación de instrumento.....	38
Tabla 4.	Análisis realizado en cada ítem a validar por expertos, según adecuación y pertinencia con los objetivos del estudio.....	38
Tabla 5.	Cálculo de Índice de validez de contenido según la puntuación asignada por cada experto para cada ítem evaluado.	40
Tabla 6.	Cálculo de Índice de validez de contenido basado en el método promedio (S-ICV/Ave) y del índice de validez de contenido basado en el método de acuerdo universal (S-CVI/UA)	41
Tabla 7.	Resumen de resultados de preguntas que recibieron comentarios en el análisis de diagnóstico pre-encuesta aplicada a todas las madres de la Universidad de Talca.	53
Figura 6.	Resumen de comentarios finales obtenidos del análisis diagnóstico pre-encuesta. Se destacan las palabras “Claros” “Super claros” y “Comprensible” según la frecuencia de mención en los comentarios.....	55