
PLANTAS CON ACTIVIDAD CARDIOPROTECTORA

**BETZABET ALEJANDRA VERA ULLOA
TECNÓLOGO MÉDICO**

RESUMEN

Por años las enfermedades cardiovasculares y los factores de riesgos que conllevan a ella han sido bien estudiados por parte del área de la salud, siendo un punto importante la prevención y la educación que se le ha dado a la población chilena para evitar este problema de salud tan generalizado en el mundo. Los costos de la salud primaria en el tratamiento dentro del área hospitalaria han sido incalculables para la economía del país, además de las limitadas opciones para el reemplazo de estas, lo que conlleva a la investigación de otras alternativas de tratamiento como lo es la medicina natural (fitoterapia), que ha ganado un gran espacio tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo. Se han descubierto compuestos activos eficientes para el mejoramiento de patologías asociadas con las enfermedades cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es recopilar y exponer información actualizada sobre la actividad cardioprotectora de las plantas de Chile en los distintos ámbitos de acción. Para realizar lo anterior se utilizará una metodología de búsqueda bibliográfica en sitios de interés científicos, esencialmente aquellos realizados en vivo e in vitro en animales y seres humanos desde tiempos de antaño hasta la actualidad.