

## ÍNDICE

RESUMEN .....	2
ABSTRACT .....	3
1. Introducción.....	6
1.1. Regulación emocional.....	6
1.1.1. Dificultades en la regulación emocional en adultos.....	6
1.1.2. Dificultades en la regulación emocional en universitarios.....	8
1.2. Trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH) .....	8
1.2.1. Prevalencia de TDAH en adultos .....	9
1.2.2. Prevalencia de TDAH en universitarios.....	10
1.2.3. Cantidad y niveles de síntomas de TDAH en adultos.....	10
1.2.4. Cantidad y niveles de síntomas de TDAH en universitarios.....	12
1.3. Dificultades en la regulación emocional y TDAH.....	13
1.3.1. Dificultades en la regulación emocional y síntomas de TDAH en universitarios ..	14
1.4. Relevancia y justificación .....	15
1.5. Preguntas de investigación.....	17
1.6. Objetivos de investigación.....	18
1.7. Hipótesis de investigación .....	19
2. Método.....	20
2.1. Participantes .....	20
2.2. Diseño .....	21
2.3. Instrumentos y variables .....	21
2.3.1. Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS-E) .....	21

2.3.2. Escala de Autorreporte de Síntomas de TDAH en Adultos (Adult ASRS-v1.1)....	22
2.3.3. Datos sociodemográficos .....	23
2.4. Procedimiento .....	24
2.4.1. Plan de análisis .....	24
3. Resultados.....	25
3.1. Análisis descriptivo.....	25
3.2. Análisis comparativo .....	27
3.3. Análisis relacional.....	28
4. Discusión .....	30
4.1. Limitaciones.....	35
4.2. Recomendaciones para estudios posteriores .....	36
4.3. Aplicaciones prácticas de los resultados.....	36
4.4. Conclusión .....	37
FUENTES DE APOYO .....	37
5. Referencias bibliográficas .....	38
6. Anexos .....	44
Anexo 1. Consentimiento informado online para investigación.....	44
Anexo 2. Certificado de aprobación de la presente investigación .....	45
Anexo 3. Batería de instrumentos utilizados en el estudio .....	46
Anexo 4. Datos Generales y Sociodemográficos.....	48