
**UBICACIÓN DE LA FELICIDAD EN LA REJILLA DEL AFECTO, MODELO
CIRCUMPLEJO DE RUSSELL, Y SUS POSIBLES RELACIONES CON LA
FELICIDAD SUBJETIVA EN LA POBLACIÓN CHILENA**

**NATALIA FRANCISCA VENEGAS FUENZALIDA
PAMELA ALEJANDRA VILCHES FARIÁS
PSICÓLOGO
(MENCIÓN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS COMUNIDADES)**

RESUMEN

El objetivo de este trabajo es explorar la existencia de una relación entre la ubicación espacial de Felicidad en la Rejilla del Afecto de Russell y los niveles de felicidad subjetiva de la población chilena, y analizarla con variables emocionales y demográficas. Participaron 649 personas chilenas entre 18 y 29 años, quienes respondieron la Escala de Satisfacción con la Vida, validada en Chile (Bagherzadeh, Loewe, Mouawad, Batista- Foguet, Araya-Castillo, y Thieme, 2018). La Escala de Afecto Positivo y Negativo (PANAS por sus siglas en inglés) validada en Chile (Dufey y Fernández, 2012), y la Rejilla del Afecto de Russell (Vargas, 2010). Se realizaron comparaciones de medias por medio de ANOVAS, pruebas t y regresiones. Se encontró que existe relación entre la ubicación espacial de Felicidad en la Rejilla del Afecto, y la felicidad subjetiva, evidenciando que Bienestar subjetivo y Afecto Positivo predicen, en parte, la valencia de Felicidad, y Afecto Positivo, la activación de esta. No se encontraron diferencias en las variables emocionales y la percepción de Felicidad entre hombres y mujeres. En cuanto a la edad, las personas más jóvenes presentan mayor Afecto Negativo que la población de más edad. Por último, se llegó a la conclusión que la representación mental de Felicidad está vinculada con el afecto de las personas. Además, se encontró que Felicidad es un concepto que depende de varios factores, como la cultura, etc.

ABSTRACT

The objective of this work is to explore the existence of a relation between the Happiness spacial location on the Rusell's Affect Grid and the levels of subjective Happiness in the Chilean population, and analyze it with emotional variables and demographic. 649 Chilean people, from eighteen to twenty nine years old, were evaluated, whose responded the Satisfaction with Life Scale, validated in Chile (Bagherzadeh, Loewe, Mouawad, Batista-Foguet, Araya-Castillo, and Thieme, 2018). The Positive And Negative Affection Scale validated in Chile (Dufey and Fernández, 2012), and the Rusell's Affect Grid (Vargas, 2010). There were media comparisons via ANOVAS, Test-T and regression. It was found that a relation exists between the Happiness spacial affect on the Russell's Affect Grid, and the subjective Happiness, demonstrating that subjective well-being and Positive Affect predict, partially, the Happiness valence, and Positive Affect, the activation of its. It wasn't found differences in the emotional variables and the Happiness perception between men and women. Regarding the age, youngest people present a highest Negative Affect than the older population. Lastly, it was coming to the conclusion that mental Happiness representation its linked to the people affects. Besides, it was found that Happiness is a concept that depends on many factors, as culture, etc.