
**EFFECTOS DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL EN PERSONAS MAYORES: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**CATALINA SOFÍA GONZÁLEZ BRAVO
DIEGO ANDRÉS SEPÚLVEDA GONZÁLEZ
PSICÓLOGO
(MENCIÓN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS COMUNIDADES)**

RESUMEN

La participación social constituye uno de los pilares del envejecimiento activo, y es un tema que ha despertado el interés investigativo ante el progresivo envejecimiento poblacional. El objetivo de la presente investigación es identificar las características de los estudios acerca de los efectos de la participación social en adultos y adultas mayores, mediante una revisión sistemática de artículos indizados en la base de datos de Web of Science, en los últimos 8 años (2012-2019). Para dicho propósito, se desarrolla una revisión sistemática que incluye 40 artículos, seleccionados de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión propuestos. Se realizaron análisis cuantitativos con estadística no paramétrica, y análisis cualitativo de los artículos de la muestra. Existe una predominancia del paradigma cuantitativo entre los artículos de la muestra. Los efectos de la participación social se agruparon en tres categorías: salud física, salud mental, y aspectos sociales y económicos. Los principales efectos reportados se vinculan a una disminución de la mortalidad y de la necesidad de cuidados a largo plazo, a la prevención del deterioro cognitivo, así como a una mejora en la salud autoevaluada, y en la socialización e integración social de personas mayores. La evidencia permite plantear que la participación social puede ser una estrategia eficaz de intervención, focalizada en la prevención y promoción de la salud y bienestar en las personas mayores. La participación se posiciona como una herramienta de lucha a favor de la integración social de las personas mayores, y en contra del “paradigma del viejismo”.

ABSTRACT

Social participation is one of the pillars of active aging, and it is a topic that has sparked research interest, due to the progressive population aging. In this regard, the aim of this study is to identify the characteristics of the studies about the effects of social participation in older people through the systematic review of scientific articles indexed in the Web of Science database, from the last 8 years (2012-2019). For this purpose, a systematic review was developed that included 40 articles selected according to the inclusion and exclusion criteria proposed for the study. Quantitative analyses with non-parametric statistic were carried out, and a qualitative analysis of the articles in the sample. It is found that there is a predominance of the quantitative paradigm among the articles in the sample. Hence, the effects of social participation were grouped into three categories: physical health, mental health, and social and economic aspects. The main reported effects are linked to a decrease in mortality and the need for long-term care, to a prevention of cognitive decline, as well as an improvement in self-rated health, and in the socialization and social integration of older people. The evidence suggests that social participation can be an effective intervention strategy, focused on the prevention and promotion of health and well-being in the elderly. Furthermore, participation is positioned as a tool to fight for the social integration of older people, and against the “paradigm of ageism”.