

ÍNDICE

I.	INTRODUCCIÓN	7
1.1	Envejecimiento poblacional.....	7
1.2	Las personas mayores	8
1.3	Envejecimiento activo.....	11
1.4	Participación social	13
1.5	Participación social de las personas mayores	16
1.6	Objetivos.....	20
II.	MÉTODO	21
2.1	Diseño	21
2.2	Muestra	23
2.3	Instrumentos.....	25
2.4	Variables	25
2.4.1	<i>Factores sociodemográficos.....</i>	<i>25</i>
2.4.2	<i>Variables relacionadas con participación social.....</i>	<i>25</i>
2.5	Procedimiento	26
2.6	Plan de análisis.....	27
III.	RESULTADOS	28
3.1	Principales características de la muestra de artículos	28
3.2	Análisis no paramétricos.....	30
3.3	Efectos de la participación social.....	31
3.3.1	Salud Física	31
3.3.2	Salud Mental	35
3.3.3	Aspectos sociales y económicos	39
IV.	DISCUSIÓN.....	41
4.1	Resumen de los hallazgos	42
4.2	Fortalezas y Limitaciones	48
4.3	Sugerencias	50
V.	REFERENCIAS	54
VI.	ANEXOS	70