

Índice de contenidos

I.	Resumen	1
	Abstracts	2
II.	Introducción.....	3
III.	Revisión bibliográfica	7
1.	Teletrabajo	7
1.1.	Definición teletrabajo	7
1.2.	Marco legal	8
1.3.	Ventajas del teletrabajo	9
1.4.	Desventajas del teletrabajo	10
2.	Trabajo-familia	10
2.1.	Definición Trabajo-Familia	10
2.2.	Conflicto trabajo-familia	11
2.3.	Factores de género en el conflicto trabajo-familia	12
3.	Carga mental	13
3.1	Definición carga mental	13
3.2	Factores de riesgos psicosocial de la carga mental	14
IV.	Planteamiento del problema	15
V.	Objetivos.....	17
VI.	Hipótesis.....	18
VII.	Método	19
7.1.	Diseño	19
7.2.	Participantes	19
7.3.	Instrumentos	20
7.4.	Procedimiento	21
VIII.	Resultados	24
8.1.	Prueba de normalidad	24
8.2.	Análisis descriptivo	25
8.2.1	Cuestionario de Percepción y condiciones Teletrabajo	25
8.2.2.	Cuestionario Conflicto Trabajo-Familia.....	26
8.2.3.	Cuestionario Carga Mental	28
8.3.	Correlaciones globales	29
8.4.	Correlaciones entre dimensiones de cada instrumento	30
IX.	Discusión y conclusión	37
X.	Referencias	41
XI.	Anexos	46