
**MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL RETORNO SEGURO DE LOS
TRABAJADORES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19:
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**VALERIA IGNACIA CÁCERES SOTO
CYNTHIA JACQUELINE CRUCES QUIÑINAO
PSICÓLOGO
(MENCIÓN PSICOLOGÍA CLÍNICA)**

RESUMEN

Con la iniciación de la pandemia de COVID-19, el ámbito laboral se vio en la necesidad de implementar cambios para que los trabajadores pudiesen retomar sus actividades de forma segura, lo que originó la implementación de medidas preventivas. El objetivo del presente estudio es realizar una revisión sistemática para identificar las medidas preventivas biológicas y psicosociales implementadas a nivel mundial durante la pandemia de SARS-CoV-2 en los distintos rubros existentes para un retorno seguro de los trabajadores, recopilando información del último año (2020), provenientes de bases de científicas (EBSCO y Scielo) y en el buscador de Google, para acceder a páginas gubernamentales de distintos países. Esta revisión sistemática, presenta una muestra total de 35 artículos y documentos, que fueron seleccionados de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Predomina un análisis cualitativo de la información, complementando con un análisis cuantitativo no paramétrico de tipo descriptivo de los documentos. Dentro de los hallazgos, las medidas preventivas se pueden categorizar de tres maneras: Medidas preventivas de higiene en el lugar de trabajo, Medidas psicosociales e Indicaciones para el retorno. A su vez se destaca la prevalencia de medidas de carácter biológico sobre las psicosociales. Las principales características de estas medidas es priorizar el uso de artículos de limpieza, equipos de protección personal, distanciamiento físico y la generación de protocolos de contingencia. En general las medidas preventivas son un recurso esencial en estos tiempos de pandemia para resguardar la salud de los trabajadores y controlar la propagación del virus.