

Índice

Introducción.....	1
Antecedentes Teóricos.....	5
1. Actitud y fuerza de la actitud.....	5
1.1 Certeza en las Actitudes.....	7
1.2 Actitud hacia la actividad física.....	8
1.3 Evaluaciones positivas y negativas hacia la actividad física.....	10
1.4 Variables que afectan la actitud hacia la actividad física.....	10
2. Metacognición.....	20
2.1 Metacognición y cambio de actitudes.....	20
2.2 Metacognición, autoeficacia y actitud hacia la actividad física.....	24
Hipótesis.....	26
Hipótesis 1.....	26
Hipótesis 2.....	26
Hipótesis 3.....	26
Objetivos.....	27
1. Objetivo general.....	27
2. Objetivos específicos.....	27
Método.....	28
Participantes:.....	28
Procedimiento:.....	29
Instrumentos:.....	30
Análisis de datos:.....	31
Resultados.....	34
Análisis de correlación.....	34
Comparación entre grupos.....	35
Análisis de moderación.....	36
Análisis de moderación entre grupos.....	37

Discusión	38
Conclusión	43
Referencias	44
Anexos.....	53
Anexo 1:.....	53
Anexo 2:.....	54
Anexo 3:.....	55
Anexo 4:.....	56
Anexo 5.....	57