
**FACTORES DE RIESGO DEL SÍNDROME METABÓLICO Y AUSENTISMO
LABORAL EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA REGIÓN DEL MAULE**

**ALEJANDRO ESTEBAN ÁLVAREZ NARANJO
PSICÓLOGO
(MENCIÓN PSICOLOGÍA DEL TRABAJO Y LAS ORGANIZACIONES)**

RESUMEN

La presente investigación, de tipo no experimental, descriptivo y de carácter transversal, tuvo como objetivo establecer la relación entre ausentismo laboral por licencia curativa tipo I y Factores de riesgo del síndrome metabólico, en un hospital de salud pública de la región del Maule, en una muestra de 111 funcionarios a través de una metodología cuantitativa que incluye análisis descriptivos, correlacionales, análisis comparativos y Odds Ratios. Entre los principales resultados, se obtuvieron que la media del IMC es 27,65 lo que los clasifica en sobrepeso, además que se encontraron correlaciones positivas y significativas entre las variables estudiadas (Glucosa, IMC, Presión Arterial, Colesterol y Triglicéridos), pero ninguna correlacionó con la variable Ausentismo de manera significativa. Sin embargo, al realizar un análisis de Odds ratios, se encontró una razón de probabilidad significativa ([OR]: 5.04; intervalo de confianza [IC] del 95%: 1.27-20) entre los funcionarios con altos niveles de glucosa y alto ausentismo. Se discuten los resultados obtenidos y se plantean sugerencias a considerar en próximos estudios de esta línea de investigación.