

## Índice

<b>Resumen .....</b>	<b>3</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>4</b>
<b>Introducción .....</b>	<b>5</b>
Percepción sobre el Teletrabajo .....	12
Carga Mental de Trabajo .....	14
Conciliación Trabajo-Familia .....	16
Emociones Positivas y Negativas.....	18
<b>Objetivos .....</b>	<b>20</b>
<b>Hipótesis .....</b>	<b>21</b>
<b>Método.....</b>	<b>21</b>
Tipo de investigación .....	21
Diseño de la investigación .....	21
Participantes .....	22
Instrumentos.....	23
Procedimiento .....	24
Plan de análisis .....	25
<b>Resultados .....</b>	<b>26</b>

Escala de Percepción de Teletrabajo .....	27
Escala Subjetiva de Carga Mental (ESCAM) .....	29
Cuestionario de Conflicto Trabajo-Familia (CTF-CFT) .....	30
Cuestionario de Identificación de Emociones Positivas y Negativas.....	31
<b>Discusión .....</b>	<b>32</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>41</b>
<b>Anexos .....</b>	<b>50</b>