

---

**DETERMINANTES SOCIALES RELACIONADOS CON LOS NIVELES BAJOS DE VITAMINA D, EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL Y PERSONAS MAYORES EN LA POBLACIÓN CHILENA, DE ACUERDO A LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD 2016 – 2017**

**RODRIGO CRISTIAN BENAVENTE CONTRERAS  
MAGÍSTER EN GESTIÓN DE SISTEMAS DE SALUD**

**RESUMEN**

Introducción: la Vitamina D es un compuesto liposoluble, el cual es obtenido por el organismo a partir de la luz solar y la ingesta a través de la dieta. La deficiencia de esta Vitamina provoca trastornos tanto en niños como en adultos, los que van desde el raquitismo hasta osteoporosis, dependiendo del rango etario que se analice. Objetivo: Explicar los determinantes sociales que inciden en los niveles bajos de Vitamina D en mujeres en edad fértil y personas mayores en la población chilena, de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud 2016 – 2017. Metodología: El presente estudio constituye una investigación cuantitativa realizada a partir de datos secundarios, los cuales se obtuvieron a partir de la Tercera Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, ENS 2016-2017. El análisis estadístico de los datos fue realizado utilizando la herramienta STATA, a partir del cual se diseñó un Modelo de Regresión Logística Multinomial Logit, para establecer la relación entre los niveles de Vitamina D (variable dependiente) y cada una de las variables independientes en estudio. Conclusiones: en ambos grupos en estudio, los niveles bajos de Vitamina D en circulación superan el 80%, lo cual hace que esta condición se torne peligrosamente anormal para el desarrollo de los infantes y para una óptima calidad de vida cuando la edad es avanzada; la mayoría de los determinantes sociales de la salud analizados apunta hacia probabilidades más altas de encontrar bajos niveles de Vitamina D en la población estudiada.

## ABSTRACT

Introduction: Vitamin D is a fat-soluble compound, which is obtained by the body from sunlight and intake through the diet. The deficiency of this vitamin causes disorders in both children and adults, ranging from rickets to osteoporosis, depending on the age range analyzed. Objective: To explain the social determinants involved in low levels of Vitamin D in women of childbearing age and older people in the Chilean population, according to the National Health Survey 2016 - 2017. Methodology: The present study constitutes a quantitative research carried out from secondary data, which were obtained from the Third National Health Survey 2016-2017, ENS 2016-2017. The statistical analysis of the data was performed using the STATA tool, from which a Logit Multinomial Logistic Regression Model was designed, to determine if there is an association of variables, in which the variable explained or under study (dependent) will be related with those that, presumably, are related to it or directly affect it (independent). Conclusions: in both study groups, the low levels of circulating Vitamin D exceed 80%, which makes this condition dangerously abnormal for the development of infants and for optimal quality of life when age is advanced; Most of the social determinants of health analyzed point to higher probabilities of finding low levels of Vitamin D in the population studied.