

## TABLA DE CONTENIDOS

AGRADECIMIENTOS.....	iii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT.....	x
1. INTRODUCCIÓN .....	1
1.1 Pregunta de investigación.....	8
1.2 Objetivo general:.....	9
1.3 Objetivos específicos: .....	9
2. METODOLOGÍA .....	11
2.1 Estrategia de búsqueda.....	11
2.2 Selección de publicaciones para la revisión.....	13
2.3 Calidad metodológica de los artículos seleccionados.....	14
3. RESULTADOS.....	17
3.1 Resultados demográficos.....	18
3.2 Consumo de oxígeno (VO <sub>2</sub> max).....	18
3.3 Fuerza muscular.....	19
3.4 Resistencia muscular.....	19
3.5 Composición corporal .....	19
3.6 Calidad de vida .....	20
4. DISCUSIÓN .....	21
5. CONCLUSIÓN.....	30
6. GLOSARIO .....	33
6.1 Consumo máximo de oxígeno (VO <sub>2</sub> máx): .....	33

6.2	Fuerza muscular: .....	33
6.3	Resistencia muscular: .....	33
6.4	Composición corporal .....	33
6.5	Calidad de vida .....	34
7.	REFERENCIAS .....	35
8.	ANEXOS .....	43
8.1	Anexo 1. Resultados de palabras claves en bases de datos.....	43
8.2	Anexo 2. Escala de PEDro .....	46

## I. ÍNDICE DE TABLAS

1.Tabla 2.1 Escala de PEDro .....	14
2.Tabla 3.1 Desglose de los artículos seleccionados.....	17

## II. ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

1. Figura 2.1. Esquema de selección de artículos.....	14
---	----