
¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE UNA PLANTILLA TEXTURIZADA EN LA MARCHA DE PACIENTES NEUROLÓGICOS? REVISIÓN SISTEMÁTICA

**CONSTANZA SCARLET ABRIGO PEÑA
LETICIA DEL CARMEN CARRIZO MENESES
CATALINA ANDREA LETELIER BENAVIDES
RODRIGO ANDRÉS VEJARES BRAVO
KINESIÓLOGO**

RESUMEN

Introducción: El aumento de enfermedades neurodegenerativas, entre ellas la Enfermedad de Parkinson (EP), Accidente Cerebrovascular (ACV) y Esclerosis Múltiple (EM), donde se ve afectada la deambulación y, por ende, las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), hace surgir una nueva forma de tratamiento de bajo costo y fácil accesibilidad, como lo es el uso de plantillas texturizadas para mejorar la marcha. Objetivo: Conocer los efectos de las plantillas texturizadas en la marcha de pacientes con EP, ACV Y EM, según la revisión de la literatura científica desde el año 2017 a 2020. Metodología: Se basó en una revisión sistemática de artículos científicos que utilicen plantillas texturizadas para la rehabilitación en pacientes neurológicos adultos y adultos mayores. Donde se midieron COP, equilibrio, longitud, simetría del paso, cadencia, fase de apoyo y velocidad de la marcha. Conclusión: El uso continuo de una plantilla texturizada contribuye a variables de la marcha, destacando en EP beneficios en la longitud de la zancada, en pacientes con ACV hubo mejoras de la asimetría de la marcha y en pacientes con EM mejoras en el equilibrio.

ABSTRACT

Introduction: The increase in neurodegenerative diseases, including Parkinson's Disease (PD), Stroke (CVA) and Multiple Sclerosis (MS), where ambulation and, therefore, basic activities of daily living (ABVD) are affected, gives rise to a new, low-cost and easily accessible form of treatment, such as the use of textured insoles to improve gait. **Objective:** To know the effects of textured insoles on the gait of patients with PD, CVA and MS, according to the review of the scientific literature from 2017 to 2020. **Methodology:** It was based on a systematic review of scientific articles using textured insoles for rehabilitation in adult neurological patients and older adults. Where COP, balance, length, gait symmetry, cadence, stance phase and gait speed were measured. **Conclusion:** Continuous use of a textured insole contributes to gait variables, with benefits in stride length standing out in PD, in stroke patients there were improvements in gait asymmetry, and in MS patients improvements in balance.