
**EFFECTO DE LA REHABILITACIÓN RESPIRATORIA SOBRE LA CAPACIDAD
FÍSICA EN PACIENTES TRAS INFECCIÓN POR COVID-19**

**ROMÁN ANDRÉ CARVAJAL VALENZUELA
FRANCISCO JAVIER IBÁÑEZ TRINCADO
CONSTANZA XIMENA LARA LIRA
VANIA SOLANGE OLAVE SERRANO
PABLO IGNACIO ADOLFO VIGUERAS BAHAMONDES
KINESIÓLOGO**

RESUMEN

Introducción: en el año 2019 se originó una pandemia por una nueva cepa de coronavirus denominado SARS-CoV-2, ocasionante de la enfermedad COVID-19, que se caracteriza por ser altamente contagiosa y afectar principalmente al sistema respiratorio, deteriorando la capacidad física de los pacientes secuestrados por la patología. Si bien se sabe la importancia de la rehabilitación respiratoria en la mejoría de la capacidad física, existen escasos estudios que profundicen el impacto de esta intervención en dichos pacientes. Metodología: se realizó una búsqueda desde marzo a septiembre del 2021 en las bases de datos PUBMED y SCOPUS con las palabras clave: "COVID-19", "Coronavirus", "Pulmonary rehabilitation", "Respiratory rehabilitation", "Rehabilitation", "Physiotherapy", "Novel coronavirus", "SARS-CoV2", "Physical therapy", "TM6M", "6-Minute walk test", "Sit to stand", "Physical Capacity" y "Short Physical Performance Battery". Criterios de inclusión: reportes de caso, ensayos clínicos, ensayos clínicos aleatorizados, pacientes COVID-19 dados de alta, artículos que incluyen como variable la capacidad física, evaluaciones como TM6M, STS y/o SPPB y que dentro de su rehabilitación incorporen ejercicio físico, de fuerza y/o entrenamiento de la musculatura respiratoria. Fueron excluidos artículos con falta de información o solo abstract, revisiones bibliográficas, revisiones sistemáticas y estudios observacionales. Conclusiones: al analizar los estudios se evidenció que la RR en pacientes secuestrados por COVID-19 es beneficiosa con respecto a la capacidad física. Respecto a la ejecución del TM6M, se observó un rango de mejora entre el 30,5% al 94% luego de la RR. Por otra parte, se evidenció un aumento del 60,9% en la ejecución del STS luego de la intervención. Cabe destacar que existe una

heterogeneidad tanto en los tipos de pacientes, modalidades de rehabilitación, como en los tiempos de aplicación, por lo que sería interesante profundizar en estos aspectos en futuros estudios para determinar cuál es el protocolo ideal de rehabilitación para cada tipo de pacientes.

ABSTRACT

Introduction: in 2019 a pandemic was originated by a new strain of coronavirus called SARS-CoV-2, which causes the COVID-19 disease, characterized by being highly contagious and mainly affect the respiratory system, deteriorating the physical capacity in patients sequelae by this pathology. Although the studies showed that respiratory rehabilitation improves physical capacity, there are a few studies that delve into the impact of this intervention in these patients.

Methodology: a search was carried out from March to September 2021 in the PUBMED and SCOPUS databases with the keywords: "COVID-19", "Coronavirus", "Pulmonary rehabilitation", "Respiratory rehabilitation", "Rehabilitation", "Physiotherapy", "New coronavirus", "SARS-CoV2", "Physiotherapy", "6MWT", "6 minute walk test", "Sitting to standing", "Physical capacity" and "Performance battery short physique".

Inclusion criteria: case reports, clinical trials, randomized clinical trials, COVID-19 patients discharged, articles that include physical capacity as a variable, evaluations such as 6MWT, STS and/or SPPB and that incorporate physical exercise, strength training and/or respiratory muscle training within their rehabilitation. Articles with lack of information or only abstract, bibliographic reviews, systematic reviews and observational studies were excluded.

Conclusions: 3 investigations will be addressed. Studies show that RR in patients sequelae by COVID-19 is beneficial to improve physical capacity. Regarding the 6MWT, there is a range of improvement between 30.5% and 94% after the RR. On the other hand, there was a 60.9% increase in the STS test after the intervention. Notably, there is heterogeneity in the types of patients, rehabilitation modalities, and application times, so it would be interesting to delve into these aspects in future studies to determine which is the ideal rehabilitation protocol for each type of patient.