

## TABLA DE CONTENIDOS

I.	Portada	i
II.	Tabla de contenidos	iii
III.	Índice de tablas	iv
IV.	Índice de ilustraciones	v
V.	Resumen	vi
VI.	Abstract	viii
1.	Introducción	1
2.	Metodología	11
2.1	Estrategia de búsqueda y criterios de selección	11
3.	Resultados	16
4.	Discusión	24
5.	Conclusiones	35
6.	Referencias	38
7.	Anexos	45

## ÍNDICE DE TABLAS

1. Tabla 1.1 Análisis de artículos seleccionados sobre entrenamiento funcional en sujetos con sobrepeso u obesidad\_\_\_\_\_ 16
2. Tabla 1.2 Análisis de artículos seleccionados sobre entrenamiento concurrente en sujetos con sobrepeso u obesidad\_\_\_\_\_ 18
3. Tabla 1.3 Análisis de artículos seleccionados sobre entrenamiento funcional en sujetos con sobrepeso u obesidad y DM2 o hiperinsulinemia\_\_\_\_\_ 20
4. Tabla 1.4 Análisis de artículos seleccionados sobre entrenamiento concurrente en sujetos con sobrepeso u obesidad e HTA\_\_\_\_\_ 22

## ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

1. Figura 1.	15
--------------	----