
¿CUÁLES SON LOS FACTORES QUE DETERMINAN EL GRADO DE SEVERIDAD DE LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS EN LAS EMBARAZADAS?

**CLAUDIA BRAVO TRIVIÑO
MAGISTER EN GESTIÓN DE SISTEMAS DE SALUD
RESUMEN**

INTRODUCCIÓN: En enero del año 2020 se identificó un nuevo coronavirus, el SARS-CoV-2, como el responsable del brote de neumonía originado en China en diciembre de 2019, denominándose esta nueva enfermedad como COVID-19. En las semanas siguientes se produjo una rápida extensión alrededor del mundo de estos casos, lo que determinó que la Organización Mundial de la Salud la declarara como una Pandemia. Las embarazadas son consideradas como uno de los grupos de riesgo para desarrollar las formas graves de COVID-19, principalmente cuando se asocian otras patologías o condiciones de riesgo.

METODO: Estudio retrospectivo, analítico, que recopiló datos de 84 mujeres embarazadas con diagnóstico de COVID-19 que ingresaron al Hospital Regional de Talca entre 2020 y 2021, el cual tuvo como objetivo identificar factores que determinan el grado de severidad de la infección por SARS – CoV 2 en este grupo. **RESULTADOS:** La edad promedio de las gestantes fue de 29.2 años, el diagnóstico de COVID-19 se realizó en promedio a las 33.5 semanas de gestación. Las patologías más prevalentes fueron las de tipo obstétrica (24%) y las inducidas por el embarazo (20%). La prevalencia de enfermedades crónicas del tipo hipertensión arterial fue de un 5% y de un 13% para las del tipo metabólico (obesidad y diabetes). Las mujeres con edad gestacional > a 37 semanas presentaron menor probabilidad (22.8%) de cursar la enfermedad en su grado severo, mientras que aquellas con hipertensión arterial crónica presentaron una mayor probabilidad (10.9%) de cursar la enfermedad con mayor severidad. Las mujeres con patologías obstétricas y patologías inducidas por el embarazo tienen mayor probabilidad (24.7% y 30%) de cursar la enfermedad en su forma asintomática. **CONCLUSIONES:** Las gestantes con COVID-19 que presentan concomitantemente hipertensión arterial crónica deben ser manejadas con

especial atención, siendo necesario generar mayor evidencia en este grupo específico.

ABSTRACT

INTRODUCTION: In January 2020, a new coronavirus, SARS-CoV-2, was identified as responsible for the pneumonia outbreak that originated in China in December 2019, calling this new disease COVID-19. In the following weeks there was a rapid spread around the world of these cases, which determined that the World Health Organization declared it a Pandemic. Pregnant women are considered one of the risk groups for developing severe forms of COVID-19, mainly when other pathologies or risk conditions are associated. **METHOD:** Retrospective, analytical study that collected data from 84 pregnant women diagnosed with COVID-19 who were admitted to the Talca Regional Hospital between 2020 and 2021, which aimed to identify factors that determine the degree of severity of the SARS infection - CoV 2 in this group. **RESULTS:** The average age of the pregnant women was 29.2 years, the diagnosis of COVID-19 was made on average at 33.5 weeks of gestation. The most prevalent pathologies were obstetric (24%) and pregnancy-induced (20%). The prevalence of chronic diseases of the arterial hypertension type was 5% and 13% for those of the metabolic type (obesity and diabetes). Women with gestational age > 37 weeks were less likely (22.8%) to develop the disease in its severe degree, while those with chronic arterial hypertension were more likely (10.9%) to develop the disease with greater severity. Women with obstetric pathologies and pathologies induced by pregnancy have a higher probability (24.7% and 30%) of developing the disease in its asymptomatic form. **CONCLUSIONS:** Pregnant women with COVID-19 who present concomitantly chronic arterial hypertension should be managed with special attention, being necessary to generate more evidence in this specific group.