
**USO DEL FLUORURO PARA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA CARIES
EN ODONTOPEDIATRÍA. UNA REVISIÓN NARRATIVA**

**RODRIGO IGNACIO MARTÍNEZ VIDAL
CARLOS ANDRÉS MENDOZA FAÚNDEZ
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

El rol del ion flúor en la prevención y tratamiento de la caries a través de los años ha sido fundamental, pese a ello aún surgen ciertas interrogantes sobre su indicación a través de sus vías de administración comunitaria, profesional y de auto uso según edad, riesgo cariogénico y su toxicidad en niños y adolescentes. ¿Cuáles son las características principales de cada una de estas vías de administración? ¿Cómo indicarlas? ¿Cómo se pueden complementar estas vías reduciendo sus riesgos asociados? El objetivo de esta revisión es comprender el mecanismo de acción del F, cómo interviene en la etiopatogenia de la caries y las características más relevantes de sus vías de administración. Este trabajo sugiere que la asociación de fluoración del agua y pastas fluoruradas son la alternativa más exitosa para actuar en la prevención de la caries. Dentro de las vías profesionales, el barniz fluorurado prueba ser efectivo y seguro en pacientes de alto riesgo cariogénico. A su vez, el fluoruro diamino de plata es apropiado en pacientes con enfermedades graves y/o cuidados especiales deteniendo el avance de la lesión de caries. Dada la variedad de vías de administración, la indicación del F debe ser individualizada, integrando aspectos fundamentales como edad, peso y riesgo cariogénico del paciente, con un uso racional y responsable evitando posibles riesgos asociados. Con todo esto podremos orientar la decisión del clínico en base a la mejor evidencia posible a nuestra disposición y ayudar a evitar y/o controlar adecuadamente la caries.

ABSTRACT

The role of fluoride in the prevention and treatment of caries disease over the years has been fundamental. Despite this, certain questions still arise about the indication through community-based, professional, and individual methods of fluoride use according to age, cariogenic risk and its toxicity in children and adolescents. What are the main characteristics of each of these methods of fluoride use? How to indicate them? How can these methods of use be complemented by reducing their associated risks? The aim of this review is to understand the mechanism of F action, how it intervenes in the etiopathogenesis of caries and the most relevant characteristics of methods of its use. This work suggests that the association of water fluoridation and fluoride toothpastes are the most successful alternative to act in the prevention of caries. Within the professional methods, fluoride varnish proves to be effective and safe in patients with high cariogenic risk. In turn, silver diamine fluoride is appropriate for patients with severe diseases and/or special needs, stopping the progression of the caries lesion. Given the variety of methods of use, the indication of F must be individualized, including fundamental aspects such as age, weight, and cariogenic risk of the patient, with its rational and responsible use avoiding possible associated risks. With all information we can guide the clinician's decision based on the best possible evidence at our disposal and help to avoid and/or adequately control caries.