
**LOS SUPLEMENTOS DIETÉTICOS REDUCEN LA RECURRENCIA DE
ESTOMATITIS AFTOSA RECURRENTE: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**ANDREA ARACELY GONZÁLEZ ZÚÑIGA
ELIZABETH NICOLE HORMAZÁBAL DÍAZ
ODONTÓLOGO**

RESUMEN

La causa de la estomatitis aftosa recurrente sigue siendo desconocida, sin embargo, se han encontrado diferentes factores causales que podrían gatillar esta enfermedad, entre ellos, las deficiencias nutricionales de vitaminas y minerales. En esta revisión sistemática (registro PROSPERO #CRD42021259412), mostramos que los suplementos dietéticos disminuyen el número de episodios de estomatitis aftosa recurrente. La eficacia de estos suplementos a largo plazo corrobora el papel de estas deficiencias en algunos pacientes, lo que indica que los episodios de úlceras podrían prevenirse.

ABSTRACT

The cause of recurrent aphthous stomatitis remains unknown, however, different causal factors have been found that could trigger this disease, among them, nutritional deficiencies of vitamins and minerals. In this systematic review (PROSPERO registry #CRD42021259412), we show that dietary supplements decrease the number of recurrent aphthous stomatitis episodes. The long-term efficacy of these supplements corroborates the role of these deficiencies in some patients, indicating that ulcer episodes could be prevented.